

Sprievodca výživovými doplňkami



dōTERRA™

SK



Obsah

Sledujte svoj postup	6
Vaše riešenia medzi výživovými doplnkami: kvíz	7
Výživa a trávenie	8
VMG+™	10
EO Mega™+	14
dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV)	16
dōTERRA™ rastlinný proteín	20
PB Assist+™ a PB Restore	22
Terrazyme™	25
ZenGest™	26
Gélové kapsuly CP+	27
Uvedte svoj životný štýl do rovnováhy	28
Pohyb a metabolizmus	30
Deep Blue Polyphenol Complex™	32
Dvojkomorové kurkumové kapsuly	34
Systém MetaPWR™	36
Doplňte svoj pokrok	42
Oddych a zvládanie stresu	44
Gélové kapsuly dōTERRA Serenity™	46
Doprajte si oddych, ktorý si zaslúžite	50
Znížte zaťaženie toxickými látkami	52
Gélové kapsuly DDR Prime™	54
Gélové kapsuly TriEase™	55
Gélové kapsuly On Guard™+	56
Gélové kapsuly Zendocrine™	57
Zendocrine™ komplex	58
S dôrazom na rovnováhu: zdravie a harmónia	60
Výživové doplnky pre ženy	62
Esenciálny komplex na výživu kostí	64
dōTERRA ClaryCalm™ Mesačná zmes (10 ml)	66
Esenciálny komplex fytoestrogénov	67
Balík pre dodatočnú podporu	68
Ciele v oblasti zdravia a pohody	70
Fakty o výžive	75



Sústredíme sa na výživové doplnky

Naskenujte kód QR pre prístup k videootázkam a odpovediam s odborným poradenstvom od Dr. Riggsa a Luda Bolcata, našich manažérov pre vzdelávanie o produktoch.



„Výživovými doplnkami sa nedá nahradiť nezdravá strava!“

- Dr. Brannick Riggs, viceprezident pre vzdelávanie o esenciálnych olejoch

Fyzické telo je veľmi komplikovaný mechanizmus a my len začíname chápať jeho zložitosť. Hoci sa musíme toho ešte veľa naučiť, je dobre známe, že výživa zohráva dôležitú úlohu v našom zdraví a účinné výživové doplnky nás môžu podporiť v našom každodennom živote.

Naše bunky požadujú doplnky alebo mikroživiny, aby optimálne fungovali. Pred mnohými rokmi sme mohli získať všetky tieto potreby z našej potravy. V priebehu niekoľkých posledných desaťročí však začali v našej potrave chýbať živiny a stala sa bohatá na kalórie. Znamená to, že súčasná moderná strava si vyžaduje výživové doplnky.

Vieme, že čím je lepší náš mikrobióm, tým lepšie trávimе potravu. Mikrobióm sa dnes považuje za „tichý endokrinný orgán“. Tvoria ho baktérie, vírusy a huby. Táto skupina živých organizmov produkuje neurotransmitery, hormóny a ďalšie molekuly, ktoré si naše telo nedokáže samo vytvoriť.

V neposlednom rade chápeme dôležitosť nášho životného štýlu, najmä potrebu sa každý deň hýbať, mať dostatok spánku, zvládať stres a znížiť vystavenie toxickým látkam:

- Vedeli ste, že naše telo tvoria až z 50 % svaly? Svaly sú orgánový systém fungujúci na báze „používaj alebo sa stratia“. Aby sme svaly udržali zdravé a silné, musíme cvičiť.
- Spánok je dokonalý pomocník pri regenerácii! 7 – 9 hodín za noc obnovuje systém a resetuje naše hladiny hormónov.
- Stres môže spôsobiť veľké škody na našich nadobličkách a neustále vystavovať naše bunky steroidom – svoj stres musíme držať pod kontrolou.
- Množstvo toxických látok sa vo svete dnes zvyšuje znepokojujúcim tempom. Mali by sme identifikovať vystavenie a eliminovať, čo môžeme.

Ako lekár vidím účinky u ľudí, ktorí si buď nie sú vedomí týchto faktov, alebo jednoducho pre nich nie sú prioritou. Nezáleží na tom, kde sa v živote nachádzate. Nájdite si čas teraz a berte svoje telo vážne. Verte mi, že je oveľa jednoduchšie udržiavať svoje telo ako ho opravovať. Pouvažujte nad slovami v tomto sprievodcovi, zhodnoťte si sami pre seba svoje potreby a stanovte si určité ciele, kde potrebujete zlepšiť svoje zdravie a pohodu.

S úctou,

Brannick B. Riggs, doktor všeobecného lekárstva

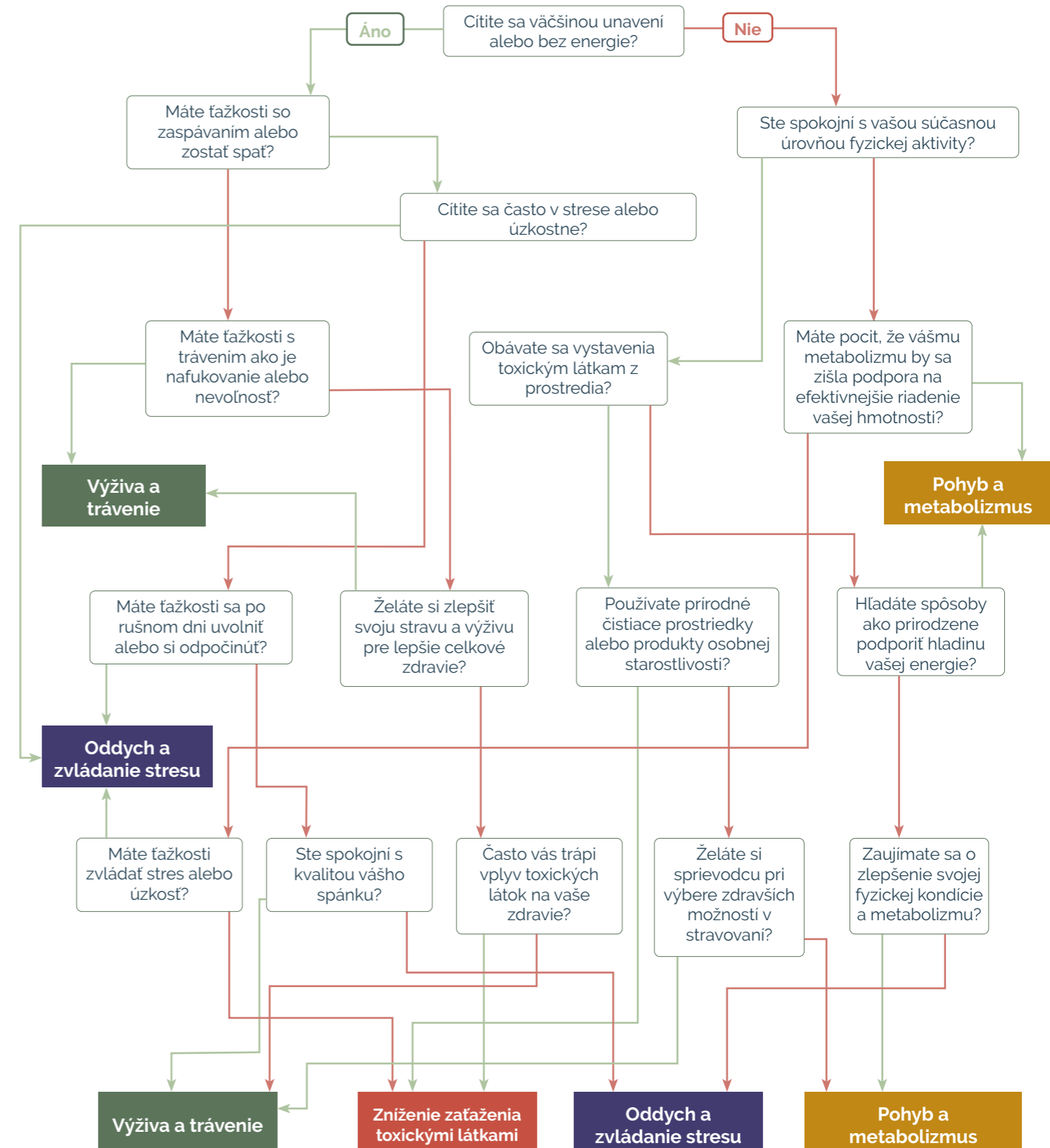
Sledujte svoj postup

Diagram zdravia a pohody Wellness Chart predstavuje dokonalú rovnováhu medzi životným štýlom a starostlivosťou o zdravie. Sústreďujeme sa na produkty, ktoré sa týkajú celkovo vášho životného štýlu, umožňujú vám vytvoriť si proaktívne základy namiesto reaktívnych. Náš cieľ? Podporovať vás v smerovaní k informovanej starostlivosti o seba s rámcom, ktorý vám pomáha stanoviť si priority v oblasti výživových doplnkov na mieru vašim potrebám. Keď budete prechádzať každou časťou, odhalíte, ako sú rozmanité výživové doplnky zosúladené s rôznymi úrovňami diagramu, a dokonca s tými, v ktorých sa prekrývajú. Čím viac sa o každom produkte dozviete, tým budete pri jeho používaní sebaistejší a ciele v oblasti zdravia a pohody dosiahnete uvážlivo zvoleným výberom výživových doplnkov.



Vaše riešenia medzi výživovými doplnkami: kvíz

NÁJDITE IDEÁLNE VÝŽIVOVÉ DOPLNKY, KTORÉ VÁM POMÔŽU SPRÁVNE NASMEROVAŤ VÁŠ ŽIVOTNÝ ŠTÝL!



Výživa a trávenie

Výživa je celá o tom, ako získať a efektívne využiť dobré veci z vašej stravy. Vaše telo potrebuje potravu zloženú z esenciálnych vitamínov, minerálov, sacharidov, bielkovín a tukov, aby ste mohli rásť, zostali fit a mali energiu v priebehu dňa! Výživové doplnky sú pomocníci v podobe superhrdinov, ktoré vám pomáhajú dosiahnuť ciele v oblasti výživy, keď nie je vaša strava dostatočná.



VIAC AKO MULTIVITAMÍN, SO SILOU ESENCIÁLNYCH OLEJOV

VMG+™

Zameranie: Výživa | Vitamíny | Minerály | Živé bakteriálne kultúry | Zdravie a celistvosť | Hormóny

VMG, ktorý je čistý, vegánsky, neobsahuje GMO, mliečne zložky, sóju ani lepok, má účinné zloženie a dodáva nevyhnutné makro a mikroživiny, na ktoré sa telo spolieha s cieľom podporiť základné každodenné funkcie.



VMG+™

Kompletné riešenie pre zdravie a pohodu

- Poskytuje prírodné ingrediencie vysokej kvality a päť účinných zmesí superpotravín, ktoré dokáže vaše telo účinne a efektívne absorbovať.
- Poskytuje viac ako 75 rastlinných ingrediencií vysokej kvality, ktoré sú vedecky podložené.
- Obsahuje vitamíny, minerály z nesppracovaných potravín a päť osobitne navrhnutých zmesí.
- Užíva sa pomocou modernej lipozomálnej technológie, efektívne a účinne sa absorbuje v tele.

Praktická, komplexná výživa

Výživová zmes: na živiny bohatý profil vitamínov, minerálov a zložiek z rastlín, aby splnili denné výživové potreby.
Zmes CE: kombinácia rastlinných zložiek na boj proti potenciálne škodlivým organizmom.
Zmes SF: obsahuje na živiny bohaté prášky z funkčných potravín a prášky zo šťavy ovocia, zeleniny, tráv, koreňov a listov.
Zmes BT: výživné rastlinné látky optimalizované procesom fermentácie na zlepšenie výživovej hodnoty.
Zmes BB: živé bakteriálne kultúry, fruktooligosacharidy (FSC) a vláknina na pomoc s optimálnym zásobovaním pri každom dúšku.

Prečo je prípravok VMG+ iný?

VMG+ zabezpečuje stálu, udržateľnú hladinu živín. Do tela sa dostávajú inovatívnym lipozomálnym spôsobom dodávania. Vitamíny sú uzavreté v malých lipidových guľôčkach nazývaných lipozómy. Tieto lipozómy chránia vitamíny pred predčasným rozpadnutím a umožňujú priame dodávanie do tela pre dokonalú absorpciu, keď ich telo potrebuje.

Hlavné zložky

Vitámín A prispieva k normálnej funkcii imunitného systému.

Vitámín C prispieva k zníženiu únavy a malátnosti.

Vitámín D zohráva úlohu v procese delenia buniek.

Vitámín E prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.

Vitámín K prispieva k udržiavaniu normálneho stavu kostí.

Tiamín prispieva k normálnej funkcii srdca.

Riboflavin prispieva k udržiavaniu normálneho stavu červených krviniek.

Vitámín B6 prispieva k normálnemu metabolizmu bielkovín a glykogénu.

Folát prispieva k normálnemu psychologickému fungovaniu.

Vitámín B12 prispieva k normálnemu metabolizmu homocysteínu.

Biotín prispieva k udržiavaniu normálneho stavu vlasov.

Kyselina pantoténová prispieva k normálnej mentálnej výkonnosti.

Železo prispieva k normálnemu prenosu kyslíka v tele.

Jód prispieva k normálnej produkcii hormónov štítnej žľazy a normálnemu fungovaniu štítnej žľazy.

Zinok prispieva k normálnej syntéze bielkovín.

Selén prispieva k udržiavaniu normálneho stavu nechtov.

Mangán prispieva k normálnej funkcii väzivového tkaniva.

Chróm prispieva k udržiavaniu normálnej hladiny glukózy v krvi.

Rastlinný výťažok z chaluhy (kelp) (Laminaria japonica Aresch)

*Posilňuje imunitu. Všeobecne obnovujúci produkt na udržiavanie funkcií tela – zabezpečuje potrebné množstvo jódu v tele na fyziologickú samoreguláciu výmeny jódu, posilňuje imunitu.**



*Tieto zdravotné vyhlásenia sú stále v procese rozhodovania EÚ a Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA).

PRÍRODNÉ OMEGA KYSELINY, ČISTÉ A VYSLEDOVATEĽNÉ

EO Mega™+

Zameranie: Zdravie a pohoda srdca a kĺbov | Kognitívna funkcia | Svalová činnosť | Podpora pre pokožku a vlasy

EO Mega+ je prémiový výživový doplnok zabezpečujúci omega masťné kyseliny v dvoch praktických formách. Každá s jedinečným zložením s obsahom najčistejšieho, rydzého a vysledovateľného rybieho oleja z voľne žijúcich rýb lovených v Nórsku.



Hlavné účinky

Kyselina eikosapentaénová (EPA)

- EPA a DHA prispievajú k normálnej funkcii srdca.

Kyselina dokozahexaénová (DHA)





- DHA prispieva k udržiavaniu normálneho zraku.
- DHA prispieva k udržiavaniu normálnej funkcie mozgu.






Tip od profesionálov

Ak je vaša strava bohatá na ryby, skombinujte svoj príjem omega kyselín tak, že si vychutnáte sáčky 2 – 3-krát týždenne.

EO Mega™+

-  Viac ako 5 000 mg rybieho oleja, obsahuje viac ako 1 000 mg esenciálnych omega-3 masťných kyselín vrátane EPA a DHA.
-  Obsahuje citrónový esenciálny olej a extra panenský olivový olej, ktorého zdroje sa zabezpečujú v Grécku v rámci iniciatívy Co-Impact Sourcing™.
-  Vrecúška zabraňujú oxidácii, zachovávajú účinnosť a kvalitu produktu.
-  Užívajte 1 vrecúško denne s jedlom alebo bez jedla, alebo podľa pokynov vášho zdravotníckeho pracovníka.

Gélové kapsuly EO Mega™+

-  2 000 mg rybieho oleja, obsahuje 900 mg esenciálnych omega-3 masťných kyselín vrátane 800 mg EPA a DHA.
-  Obsahuje esenciálny olej z divokého pomaranča, ktorého zdroje sa zaisťujú v rámci iniciatívy Co-Impact Sourcing™ a ktorý je bohatý na limónen.
-  Tapiokové gélové kapsuly, ktoré sa ľahko prehltajú a jednoducho používajú.

Vitalita v rozmanitosti

Partnerstvo na princípe etiky a udržateľnosti s Pharma Marine.

Každá gélová kapsula a vrecúško obsahujú našu zmes rybieho oleja zo Severného mora, exkluzívne z Nórska pre dōTERRA. Je to jedna z vodných mäs najbohatších na živiny na svete.

- Sled obyčajný
- Makrela obyčajná
- Treska modrá
- Mieň modrastý
- Sebastes hlbinný
- Treska obyčajná
- Merlúza európska
- Treska škrvnitá
- Treska aljašská
- Mieň lemovaný
- Mieň morský
- Treska merlan

Spoločnosť Pharma Marine, ktorá sa špecializuje na ingrediencie získavané z mora so zameraním na omega -3 masťné kyseliny, verí v environmentálnu zodpovednosť a trvalo udržateľné riadenie morských zdrojov. Zabezpečuje suroviny z oceána a produkuje rybie oleje vysokej kvality a ďalšie doplnky výživy.

PRE KAŽDODENNÉ ZDRAVIE A POHODU:

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV)

Zameranie: Zdravie a celistvosť | Molekulárne zdravie | Dlhovekosť | Starnutie

Vyzierajte, cítte sa a žite čo najlepšie každý deň. Súčasťou programu dōTERRA Lifelong Vitality Program sú kombinácie špecifických zložiek a starostlivo vybraného zloženia na vytvorenie jedinečných produktov, ktoré sa zameriavajú na podporu vitality.



Viac účinkov

Kúpte si balík LLV v rámci vernostnej objednávky (LRP) a pridajte až tri špeciálne zamerané výživové doplnky* s výraznou úsporou. Ak sa chcete dozvedieť viac, kliknite [sem](#).

*Podlieha zmene. Skôr ako objednáte, pozrite si najnovšie dostupné možnosti výživových doplnkov.



Rozhodujúce zložky výživy

Preventívne, proaktívne a účinné zložky vo vysokých koncentráciách na podporu vášho vnútra môžu výrazne pomôcť.

Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ má špeciálne zloženie na podporu základných vnútorných procesov, aby pomohli vášmu systému fungovať vitálne a dlhodobo.

- Tvoria ho štandardizované rastlinné výťažky vrátane silných dávok účinných polyfenolov.
- Obsahuje karnitín, kyselinu tioktovú, koenzým Q10 a kvercetin.
- Obsahuje výťažky z gumižovice kadiela, listov čajovníka a koreňa kurkumu.

Hlavné zložky

Výťažok z prášku *Scutellaria baicalensis*

Pôsobí ako prirodzená sa vyskytujúci antioxidant.*

Výťažok z lístkov zeleného čaju (*Camellia sinensis*)

Pomáha udržiavať zdravé srdce/ pomáha podporovať uvedomelé žitie, ktoré podporuje kardiovaskulárny systém.*

Výťažok zo semien hrozna (*Vitis vinifera*)

O proantokyanidínoch v semenách hrozna sa zistilo, že majú niekoľko antioxidantných vlastností.*

*Tieto zdravotné vyhlásenia sú stále v procese rozhodovania EÚ a Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA).



Esenciálne mastné kyseliny

Ide o dôležité tuky pre naše telo, známe aj ako „omega“ mastné kyseliny. Nedokážeme si ich sami vyrobiť, preto sa musíme spoliehať na potravu alebo výživové doplnky. Konzumovať optimálne množstvo omega-3 mastných kyselín je náročné, ale prípravok xEO Mega™ je pripravený zasiahnuť.

xEO Mega™

xEO Mega™ je inovatívna zmes esenciálnych olejov, morských omega mastných kyselín a karotenoidov. Poskytuje esenciálne omega mastné kyseliny, ktoré sú nevyhnutné pre telo, ale nedajú sa vyrobiť prirodzene.

Obsahuje EPA a DHA, ktoré prispievajú k normálnej funkcii srdca.

Nevyhnutné živiny poskytujú cieľnú podporu na povzbudenie zdravia kĺbov a pokožky.

Obsahuje esenciálne oleje z klinčeka, kadidla, tymiánu, rímskej rasce, divokého pomaranča, mäty piepornej, zázvoru, rasce lúčnej a rumančeka

Hlavné zložky

OMEGA 3 (DHA a EPA)

DHA prispieva k udržiavaniu normálnej mozgovej funkcie.* EPA a DHA prispievajú k normálnej funkcii srdca.*

Vitámín D

Vitámín D je potrebný pre normálny rast a vývoj kostí u detí.* Vitámín D prispieva k udržiavaniu normálneho fungovania svalov.*

Vitámín A

Vitámín A prispieva k normálnemu metabolizmu železa.* Vitámín A prispieva k normálnej funkcii imunitného systému.*

*Tieto zdravotné vyhlásenia sú stále v procese rozhodovania EÚ a Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA).



Obavy v súvislosti so stravou s vysokým stupňom spracovania?

Strava doplnená o výživové doplnky je pohodlný spôsob, ako splniť vaše potreby výživy. Majte svoje stravovanie pod kontrolou pomocou vyváženého prístupu a stráňte sa veľkého množstva spracovanej alebo nezdravej stravy.

Microplex VMz™

Microplex VMz™ ponúka základné riešenie z hľadiska biologickej dostupnosti tak, že vášmu telu pomáha jednoduchšie rozpoznať a absorbovať živiny z potravy.

Rastlinná zmes z nespracovaných potravín ako je kel, púpava, petržlen, morské riasy kelp, brokolica, ružičkový kel, kapusta a špenát.

Ponúka vyváženú zmes základných vitamínov A, C a E a komplex vitamínov B.

Obsahuje chelátové minerály vrátane vápnika, horčíka a zinku.

Hlavné zložky

Vitámín A (retinol)

Vitámín A prispieva k normálnej funkcii imunitného systému.*

Vitámín E (tokoferoly, tokotrienoly)

Vitámín E prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.*

Vitámín C (kyselina askorbová)

Vitámín C prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.*

Vitámín B5 (kyselina pantoténová)

Kyselina pantoténová prispieva k normálnej syntéze a metabolizmu steroidných hormónov, vitamínu D a niektorých neurotransmiterov.*

Horčík (Mg)

Horčík zohráva úlohu v procese delenia buniek.*

Meď (Cu)

Meď prispieva k udržiavaniu normálneho väzivového tkaniva.*

*Tieto zdravotné vyhlásenia sú stále v procese rozhodovania EÚ a Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA).










dōTERRA™ rastlinný proteín

Zameranie: Svaly | Rast | Rozvoj | Obnova | Hormóny | Enzýmy



Bielkoviny sú zložené z aminokyselín. Sú to chemické stavebné prvky vášho tela. Budujú a opravujú svaly a kosti a vytvárajú hormóny a enzýmy. Bielkoviny sa nenachádzajú len v mäse. Existuje množstvo iných zdrojov vrátane zeleniny. Rastlinný proteín dōTERRA™ je získaný čisto z rastlinných zložiek z množstva najvýživnejších rastlinných zdrojov.

Fakty o rastlinnom proteíne

-  Hrachový proteín dodáva vysokú hladinu proteínu, pričom je doplnený o najlepšie rastlinné zdroje: zemiaky, cicer a ryža.
-  Deväť esenciálnych aminokyselín (EAA) a tri rozvetvené aminokyseliny (BCAA).
-  Vlákna z akácie a zdravé tuky vytvárajú lahodne jemnú textúru.
-  16 porcií v jednom 512 gramovom vrecku. Vrecká využívajú o 60 % menej plastov než nádoby.
-  Jedna porcia = 22 – 24 gramov prémiovej zmesi rastlinného proteínu.
-  Sladené prírodnou stéviou.
-  Bez GMO, lepku, mliečnej zložky a sóje.

Chuť v každom dúšku!

Zázrak pre svaly: Proteín vám pomáha budovať silné svaly – je stavebným prvkom pri raste svalov!

Šťastné hormóny: Proteín je tajná zložka pri produkcii hormónov, ktoré vám pomáhajú cítiť sa čo najlepšie.

Výnimočná energia: Keď sa vám vybijajú baterky, proteín je výživová vzpruha na dodanie energie.

Pripravený na obnovu: Proteín obnovuje svaly a tkanivá ako profík.

Uspokojenie pri maškrtení: Cíťte sa dlhšiu dobu sýtejší vďaka esenciálnym živinám z hlavných zdrojov proteínu.

Zdravý rast: Proteín podporuje rast a rozvoj, pomáha vám stať sa najlepšou verziou samého seba.

Kontrolný zoznam pri konzumácii proteínu

Pred, počas a po konzumácii proteínu pamätajte na tieto veci ...

- Konzumácia proteínu po tréningu pomáha so zotavením po cvičení.
- Podporte svoju stravu dodatočnými zdrojmi proteínov ako je šošovica, quinoa a semienka chia. Každý z nich poskytuje celú škálu živín a prínosov.
- Výživové doplnky nesmú byť náhradou rozmanitej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu.
- Rozdeľte si príjem proteínu v priebehu dňa medzi jedlami. Vaše telo dokáže absorbovať proteín len v určitých množstvách.
- Čím viac proteínov prijímate, tým viac vody potrebujete, aby ste svojmu telu pomohli spracovať nadbytočný dusík, ktorý sa nachádza v proteíne.
- Nepreháňajte to. Vyvážite príjem bielkovín s ostatnými makroživinami (sacharidy a tuky).
- Varenie môže ovplyvniť obsah bielkovín. Voľte šetrné spôsoby varenia, ako je varenie v pare alebo grilovanie.
- Vychutnávajte si zdroje proteínov, ktoré fungujú s vašou stravou.



PB Assist+™ a PB Restore

Zameranie: Trávenie | Mikrobióm | Enzýmy

Trávením sa transformuje potrava na palivo, aby udržalo vaše telo v prevádzkovom stave. S prvým sústom jedla pracuje vaše telo pomocou enzýmov a kyselín, aby absorbovalo živiny, ktoré môže vaše telo využiť. V zákulisí môžete potrebovať dodatočnú podporu v podobe výživových doplnkov, aby sa zabezpečil hladký priebeh celého procesu.

Na mikrobióme záleží

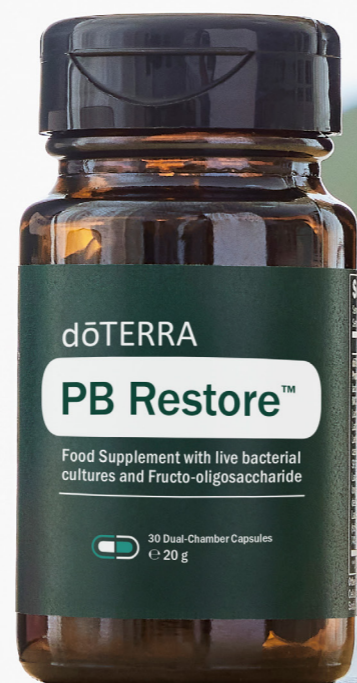
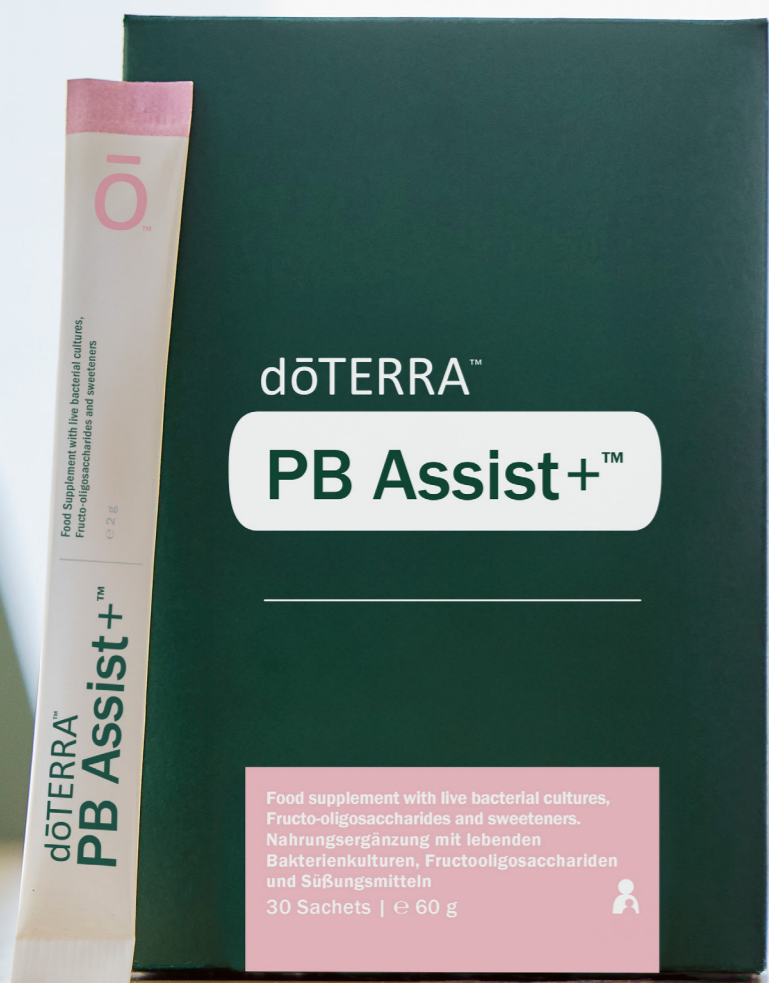
Mikrobióm tvoria všetky mikroby, ako sú baktérie, huby a vírusy, ktoré žijú vnútri nášho tela.

Viac než len vaše črevo

Mikrobióm sa nenachádza len vo vašom čreve, nachádza sa všade – na pokožke, v ústach, očiach, ušiach, nose, pľúcach, obličkách, močovej a rozmnožovacej sústave.

Prečo na tom záleží?

Rozmanitý mikrobióm znamená dobré zdravie. Dokonca aj mikroby potrebujú podporu. A tu pomáhajú výživové doplnky pre mikrobióm.



PB Assist+™

Zmes probiotik vhodných pre celú rodinu spolu s prebiotikami a 13 rôznymi kmeňmi PB Restore.

Jahodovo-melónová príchuť, ideálna pre deti aj dospelých.

V čase užitia dodáva sedem miliárd AFJ (aktívnych fluorescenčných jednotiek), ktoré predstavujú živé kultúry.

Obsahuje prebiotický inulín FOS.

Mikroenkapsulované probiotické kmene sa dostanú do vášho čreva pre účinné dodanie.

Hlavné účinky

AFJ: aktívne fluorescenčné jednotky

Meranie používané na kvantifikáciu aktivity alebo koncentrácie látky.

JTK: jednotka tvoriaca kolóniu

Počet živých mikroorganizmov (ako sú baktérie alebo huby), ktoré môžu vytvárať kolónie za osobitných rastových podmienok, čo naznačuje ich schopnosť reprodukovať sa a prežiť.

FOS: fruktooligosacharidy

Typ sacharidov pozostávajúcich z krátkych reťazcov molekúl fruktózy. Podporujú rast a aktivitu prospešných baktérií v čreve.



Nie všetky výživové doplnky sú rovnaké!

Zvoľte si probiotické výživové doplnky prírodného pôvodu, ako sú naše produkty PB, ktoré pochádzajú z ľudských kultúr – kmene prospešných baktérií, ktoré sa prirodzene vyskytujú v ľudskom tele – pre optimálnu kvalitu.

Probiotiká by mali garantovať prítomnosť aktívnych živých kultúr a reťazcov, ktoré sú životaschopné v čase užitia, nielen v čase výroby.

Názvy na probiotických výživových doplnkoch zodpovedajú druhom baktérií a čísla predstavujú konkrétny kmeň v rámci daného druhu.

PB Restore

- Jedinečné zloženie 30 prebiotík, probiotík a postbiotík.
- Obsahuje 28 probiotických kmeňov odlišných od PB Assist+.
- Prebiotické fruktooligosacharidy selektívne podporujú rast prospešných baktérií.
- Zabezpečuje JTK z probiotík s 28 aktívnymi kultúrami z 20 druhov pre výnimočnú mikrobiálnu rozmanitosť.
- Jedinečná technológia dvojitej kapsuly chráni bioaktívne kultúry pred prostredím v žalúdku, zabezpečujúc ich aktívne účinky.

Hlavné účinky

Prebiotiká

(rozpuštná vlákna)

Prebiotiká sú diétnou vlákninou, ktorá podporuje rast prospešných mikroorganizmov. Sú zdrojom potravy pre probiotiká a pomáhajú im množiť sa.

Probiotiká

(mikróby)

Probiotiká sú živé, zdravé mikroorganizmy, ktoré dokážu pozitívne ovplyvniť rovnováhu mikrobiómu v čreve.

Postbiotiká

(metabolity)

Postbiotiká sú zdravé vedľajšie produkty probiotík, ako sú mastné kyseliny s krátkym reťazcom, peptidy, enzýmy a ďalšie.

Terrazyme™

Zameranie: Enzýmy | Trávenie | Podpora pre žalúdok | Spracovanie potravy

Prečo Terrazyme™?

Medzi mnohé funkcie enzýmov patrí ich schopnosť pomáhať pri trávení bielkovín, tukov, zložitých sacharidov, cukrov a vlákniny. Terrazyme™ vám prináša starostlivo preskúmané zloženie zabezpečujúce kombináciu enzýmov a rastlinných výťažkov pre aktívnu podporu. Nižšie zistíte viac o vlastnostiach výťažku z mäty piepornej a rasce.

Mäta pieporná (Mentha piperita)

- Používa sa na uľahčenie trávenia.*
- Pomáha podporovať normálnu funkciu pečene.*
- Prispieva k stimulácii produkcie tráviacich telových tekutín.*
- Podporuje funkciu pečene a žlčníka.*

Rasca (Carum carvi)

Pomáha podporovať trávenie.*

*Tieto zdravotné vyhlásenia sú stále v procese rozhodovania EÚ a Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA).



ZenGest™

Zameranie: Trávenie | Podpora pre žalúdok | Nepohodlie

Prečo ZenGest™?

Každý produkt zo sortimentu ZenGest™ je určený na pomoc s osobitnou oblasťou nepohodlia. Obsahuje jedinečnú účinnú kombináciu olejov zo zázvo, mäty piepornej, semienka kardamónu, rasce, anízu, semienka koriandra a feniklu.

Mnoho prevedení, mnoho použití

ZenGest™ (15 ml)

Užite 1 – 2 kvapky zmesi ZenGest™ s vodou, prospešné pri žalúdočných nevoľnostiach.

ZenGest™ gélové kapsuly

Jednoduché, praktické gélové kapsuly s rýchlym pôsobením na získanie výhod podpornej zmesi ZenGest™.

ZenGest DigestTab™

Vnútorné neutralizačné vlastnosti, žuvajte pre rýchlu podporu.

Zmes ZenGest™ Touch

Užite počas letu alebo cestovania na masáž brucha prinášajúcu úľavu.



Dopodrobna všetko o sortimente ZenGest zistíte [tu!](#)



Gélové kapsuly CP+

Zameranie: Vnútorný systém | Vnútorná sieť | Pohodlie



Prečo gélové kapsuly CP+?

Gélové kapsuly CP+ poskytujú vnútorné účinky esenciálneho oleja z kopaivy a beta-caryofylénu v pohodlných gélových kapsulách, ktoré sa ľahko prehltajú.

Použitie číslo jeden?

Pestujte si zmysel pre pokoj a jednoducho si navodte úľavu od každodenného napätia, aby ste boli uvoľnenejší.



Uvedte svoj životný štýl do rovnováhy



Brannick Riggs

viceprezident pre vzdelávanie o esenciálnych olejoch, predseda komisie pre vedu a zdravotné vzdelávanie

Ako lekár s desaťročiami skúseností som zistil, že zdravie nie je cieľ, je to cesta. Naše zdravie sa v priebehu nášho života mení pričom dostávame mnohé lekcie. Čo znamená v našom tele zmena? Alebo skôr, čo vám hovorí vaše telo? Tieto zmeny ukazujú, že naše špecifické potreby môžu byť zdrojom informácií pre našu aktuálnu cestu za zdravím. Ak máte záujem lepšie porozumieť svojmu zdraviu alebo si ho udržať, môžu byť pre vás určené výživové doplnky.

Moderná strava sa drasticky vyvinula. V dávnejších dobách sme si zháňali potravu a tá bola plná fytonutrientov, aby udržiavali a dodávali telu životne dôležité živiny, ktoré potrebovali naše bunky, aby sa im darilo. Tieto fytonutrienty však neboli chutné. Preto došlo k zmenám.

V prvom rade sme sa vďaka poľnohospodárstvu naučili techniky výroby potravín, aby chutili lepšie a rástli väčšie. Počas tohto procesu hladina živín klesla. V dnešnej dobe pri konzumácii nespracovaného, organického, geneticky nemodifikovaného ovocia a zeleniny získame nižšiu hodnotu, keďže sa hladina živín znížila znepokojujúcim tempom. Podľa údajov potrebuje naše telo viac živín.

Po druhé, naučili sme sa spracovávať potraviny tak, že odstraňujeme zložky, ktoré nemajú ideálnu chuť. Napríklad múka pochádza zo pšenice, hnedého zrna. Mletím pšenice vzniká hnedý prášok s vlákninou, ale na zlepšenie chuti potravinársky priemysel odstraňuje vlákninu a odstreduje otruby a pšeničné klíčky, výsledkom čoho je biela múka. Podobný spôsob spracovania sa uplatňuje pri mnohých potravinách, čo mení obsah ich živín.

Takmer 70 % Európanov má nedostatok železa, vitamínu D, zinku a jódu, ktoré sú nevyhnutné na prenos kyslíka k bunkám, podporu imunitného systému a zabezpečenie optimálneho fungovania endokrinného systému. Viac ako 10 % obyvateľov EÚ má nedostatok vitamínu B12, výsledkom čoho je vyčerpanie kvôli nedostatočnej premene energie. Od 17 % do 22 % dospelých má nedostatok vitamínu B9, čo ovplyvňuje kognitívne funkcie a zvyšuje riziko vrodených porúch. Okrem toho má 43 % až 51 % školopovinných detí nedostatok jódu, ktorý je nevyhnutný pre fungovanie štítnej žľazy, mozgu a vývoj kostí a celkovú metabolickú reguláciu. Tieto nedostatky sú príčinou obáv.

Ale dobrá strava môže pomôcť. Konzumácia rozmanitej, čerstvej, výživnej nespracovanej potraviny je základ zdravého životného štýlu. Jeden môj drahý priateľ nedávno povedal: „Výživovými doplnkami nemôžeš nahradiť nekvalitnú stravu,“ preto je dôležité konzumovať v každom jedle veľa potraviny s rozmanitým spektrom živín. Správne výživové doplnky môžu potom podporiť životne dôležité doplnky chýbajúce v súčasnej modernej strave. Všetko to je nevyhnutné pre naše bunkové zdravie. Medzi tieto doplnky patria vitamíny, minerály a polyfenoly. Podporujú zdravie našich buniek, čo ovplyvňuje zdravie našich orgánov, ktoré zas podporujú zdravie celého nášho systému, výsledkom čoho je naše celkové zdravie a pohoda.

Spolu s výživovými doplnkami s dobrými vitamínmi, minerálmi a omega masnými kyselinami môžeme potrebovať aj výživové doplnky vhodné pre konkrétny vek. Ak riešite metabolické zdravie, orientujte sa na sortiment MetaPWR™. Pri fyzickej aktivite uvažujte nad dvojkomorovými kurkumovými kapsulami a komplexom polyfenolov Deep Blue Polyphenol Complex™ s ďalšou podporou produktov Deep Blue™. Systém na spanie dōTERRA Serenity™ je ideálny spoločník v každom období života, aby nám pomohol získať tie vzácne hodiny obnovujúceho oddychu.

Naše telo je úžasné. Stále ma udivuje, ako nám slúži v priebehu života a ako reaguje na prostredie, ktoré mu vytvárame. Ak máte pocit, že na vašej ceste za zdravím trochu ťápate, pokračujte na ceste. Dokážete to! Začnite teraz. Robte dnes malé krôčky, aby ste zmenili svoje zdravie. Po mnoho rokov mi robilo veľkú radosť vidieť schopnosť ľudí meniť svoj život silou ľudskej vôle. Vy nie ste iní a dokážete získať kontrolu nad tým, kam váš život smeruje.

Pohyb a metabolizmus

Pohyb je prirodzeným tancom života a príroda je naše pódium. Naš metabolizmus riadi spôsob, akým sa potrava spracováva na energiu potrebnú na pohyb, rast, reprodukciu a každodenné fungovanie. Tak prečo výživové doplnky? Výživové doplnky pomáhajú, aby bol každý náš krok plynulý, pružný a funkčný.



Deep Blue Polyphenol Complex™

Zameranie: Upokojenie | Pohyb | Kĺby | Bolesti | Svaly

Prečo komplex polyfenolov

Deep Blue Polyphenol Complex™?

Regenerácia má mnoho podôb. Keď potrebujete podávať ten najlepší výkon, nič iné ako oddych nepomôže vášmu telu zaceliť sa. Niekedy potrebujú kĺby a svaly úľavu. Zvoľte si komplex polyfenolov Deep Blue Polyphenol Complex™.

Ako funguje?

Komplex polyfenolov Deep Blue Polyphenol Complex™ je kombináciou výťažku polyfenolov z kadidlovníka, kurkumy, jablka, zázvoru, granátového jablka a semien hrozna. Je určený na pomoc, keď poskytuje upokojujúcu podporu boľavým svalom a pri inom príležitostnom nepohodlí. Užívajte podľa pokynov pre dlhotrvajúce účinky.

Výťažok z koreňa kurkumy (*Curcuma longa*)

- Obsahuje prirodzene sa vyskytujúce antioxidanty.
- Pomáha udržiavať zdravé kĺby a kosti.
- Podporuje produkciu a kvalitu krvi. Podporuje funkciu srdca. Podporuje krvný obeh.
- Pomáha podporovať trávenie/prispieva k normálnej funkcii tráviaceho traktu/prispieva k normálnej choleréze.
- Pomáha udržiavať zdravú pleť.
- Bráni nahromadeniu tukov a napomáha pečeni znižovať ich množstvo.
- Pomáha udržiavať zdravú pečeň.
- Pomáha udržiavať zdravé kĺby a kosti.
- Ochrana buniek/pomáha chrániť kĺby/pomáha zachovávať ohybnosť kĺbov/prispieva k zdraviu kĺbov.
- Pomáha posilňovať telesný systém pohyblivosti končatín/pomáha zachovávať zdravie kĺbov/pomáha udržiavať ohybnosť kĺbov a šliach/pomáha udržiavať dobrú mobilitu/protizápalový.

Výťažok z koreňa zázvoru (*Zingiber officinale*)

- Pomáha udržiavať kĺby v pohodlí.
- Pre zdravie kĺbov.
- Pomáha udržiavať zdravé kĺby/pomáha udržiavať ohybnosť kĺbov.
- Pre svaly.

Podporte svoje telo s týmito superhrdinami na regeneráciu v rámci prevratného sortimentu Deep Blue™...



Pre koho je Deep Blue™?

Športovci | Nadšenci dobrej fyzickej kondície | Starší dospelí | Aktívni profesionálni športovci

Hviezdna podpora

Značka Deep Blue™ je synonymom upokojujúcej podpory. Objavte v tejto kapitole celý sortiment.

Deep Blue™ (5 ml)

Používajte na upokojenie a úľavu kĺbov a schladenie svalov ako súčasť masáže.



Tyčinka Deep Blue™

Ponúka účinnú, cielenú úľavu v rýchlo pôsobiacej pevnej tyčinke. Svojím chladivým pocitom preniká do hĺbky.



Krém Deep Blue™

Účinný, rýchlo pôsobiaci krém na vonkajšie použitie na upokojenie, úľavu a utíšenie.



Dvojkomorové kurkumové kapsuly

Zameranie: Kĺby | Obeh | Svaly | Pleť | Trávenie



2 kvapky kurkumového esenciálneho oleja

v každej kapsule.
Výťažok z kurkumy sa považuje za jeden z najvýživnejších výživových doplnkov, aký kedy existoval

Prečo dvojkomorové kurkumové kapsuly?

Výťažok z kurkumy a kurkumový esenciálny olej sa dodávajú naraz v špeciálne navrhutej dvojkomorovej kapsule, ktorá je nositeľom bioaktívnych rastlinných zložiek s jedinečnou účinnou synergiou tumerónov a kurkuminoidov.

Ako funguje?

Kurkuminoidy sú známe svojimi antioxidantnými vlastnosťami a schopnosťou podporovať zdravú reakciu na zápaly v tele. Tumeróny sú uznávané za svoje neuroprotektívne účinky.

Výťažok z kurkumy (podzemok) vrátane kurkuminoidov

- Obsahuje prirodzene sa vyskytujúce antioxidanty*.
- Podporuje produkciu a kvalitu krvi*.
- Prispieva k normálnej funkcii tráviaceho traktu*.
- Pomáha udržiavať zdravé kĺby a kosti*.
- Podporuje funkciu srdca*.
- Prispieva k normálnej choleréze*.
- Pomáha udržiavať zdravú pleť*.
- Podporuje krvný obeh*.
- Pomáha udržiavať účinné fungovanie imunitného systému*.
- Pomáha podporovať trávenie*.

*Tieto zdravotné vyhlásenia sú stále v procese rozhodovania EÚ a Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA).

MENÍ DEFINÍCIU ZDRAVIA A POHODY

System MetaPWR™

Zameranie: Starnutie | Kolagén | Metabolizmus | Energia | Hydratácia

System MetaPWR™ je prevratný, vedecky vyvinutý rad, ktorý využíva najlepšie zložky z prírody, aby optimalizoval zdravie a pohodu celého tela ako nikdy predtým. Každý produkt poskytuje jedinečné prínosy a zlepšuje účinky celého systému.



Kde sa to celé začalo

Zmes MetaPWR™ je základom systému MetaPWR™. Systém vyvinuli klinickí vedci a vedci z oblasti lekárstva dōTERRA. Tvorí ju osobitne vyvážený pomer olejov, ako sú esenciálne oleje z grapefruitu, citróna, mäty piepornej, zázvoru a škorice.

Gélové kapsuly MetaPWR™

Poskytuje perfektnú vzpruhu pred a počas tréningu.

MetaPWR™ (15 ml)

Pridajte do vody alebo smoothies, aby doplnil premyslený výber stravy.

Gulôčky MetaPWR™

Keď túžite po sladkom jedle plnom cukru, užite na uspokojenie vašich chuťových pohárikov.





MetaPWR™ Advantage

S vekom sa spomaľuje produkcia dôležitých molekúl v našom tele, ako je NAD+ a kolagén. Vstúpte do MetaPWR Advantage™.

Ide o chutný výživový doplnok v prášku s deviatimi typmi morského kolagénu a NMN, ktorý pomáha podporiť hladiny NAD+.

Kolagén môže pomôcť so vzhľadom pokožky prostredníctvom podpory jej hustoty. Pomáha zvyšovať jej pevnosť a zlepšuje hydratáciu.

Neobsahuje GMO, mliečne výrobky, sóju, lepok, konzervačné látky, umelé sladidlá ani príchute.

Hlavné zložky

V súvislosti s výťažkom zo semien hrozna (*Vitis vinifera*):

Podporuje metabolizmus, pomáha udržiavať zdravé srdce, prispieva k blahodarným účinkom na krvný tlak.*

Obsahuje prirodzené sa vyskytujúce antioxidanty na bunkovú ochranu/ pomáha chrániť bunky pred poškodením voľnými radikálmi.*

Antioxidanty prispievajú k celkovej antioxidačnej kapacite tela a môžu pomôcť posilniť obranyschopnosť nášho organizmu.*

Klinicky/vedecky je dokázané, že chráni bunky a tkanivá pred oxidačným poškodením spôsobeným voľnými radikálmi.*

V súvislosti so zložkou kyselina L-askorbová:

Pomáha zlepšovať všeobecný proces starnutia.*

Vedecky je dokázané, že pomáha chrániť pokožku pred predčasným starnutím redukciou erytému a stresu spôsobenému škodlivými voľnými radikálmi.*

Chráni pokožku pred environmentálnym stresom.*

Na udržanie zdravého srdca a kardiovaskulárneho zdravia.*

*Tieto zdravotné vyhlásenia sú stále v procese rozhodovania EÚ a Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA).



Vedeli ste, že?

Naše telo mení sacharidy na cukry, zvyšujúc hladiny cukru v krvi. Pankreas potom uvoľňuje inzulín, aby pomohol odstrániť cukor z krvi. Udržiavať stabilnú hladinu cukru v krvi je dôležité pre zdravie a energiu.

MetaPWR™ Assist

MetaPWR™ Assist zvyšuje výživovú hodnotu vašej stravy pre maximálne účinky.

Listy moruše môžu prispievať k udržiavaniu metabolickej rovnováhy sacharidov v tele.*

Obsahuje zložky, ako je výťažok z listov moruše, berberín, prášok zo škorice, esenciálny olej z mäty piepornej a prevratnú zmes MetaPWR™.

Neobsahuje GMO, mliečne výrobky, sóju, lepok, konzervačné látky, umelé sladidlá ani príchute.

MetaPWR™ Assist zvyšuje výživovú hodnotu vašej stravy pre maximálne účinky.

Pre najsilnejší účinok užite pred vašim najväčším jedlom dňa.

*Tieto zdravotné vyhlásenia sú stále v procese rozhodovania EÚ a Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA).



Platforma
MetaPWR

MetaPWR™ Mito2Max™

Určený na povzbudenie hladín energie tým, že podporuje telo v prirodzenej produkcii energie.

- Adaptogény pomáhajú vášmu telu prispôbiť sa faktorom životného prostredia, ktoré spôsobujú vyčerpanie.
- Antioxidanty pomáhajú podnecovať hladiny energie a podporiť odolnosť vášho tela.

Hlavné zložky

Citrát mangánu

Mangán prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.*

Mangán prispieva k udržiavaniu normálneho stavu kostí.*

Mangán prispieva k normálnemu metabolizmu bohatému na energiu.*

D-pantotenát vápenatý

Kyselina pantoténová prispieva k normálnej syntéze a metabolizmu steroidných hormónov, vitamínu D a niektorých neurotransmiterov.*

Kyselina pantoténová prispieva k znižovaniu únavy a vyčerpania.*

Kyselina pantoténová prispieva k normálnej mentálnej výkonnosti.*

*Tieto zdravotné vyhlásenia sú stále v procese rozhodovania EÚ a Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA).

MetaPWR™ Recharge

Patentovaná zmes elektrolytov, rastlinných výťažkov a minerálov na podporu dlhotrvajúcej hydratácie na bunkovej úrovni.

- Obsahuje ženšien a jedinečný komplex z viacerých morských minerálov zo vzácných červených rias z Islandu a Írska, zabezpečujú nevyhnutné stopové živiny získané z mora.
- Zabezpečuje vyvážený pomer 4 elektrolytov.
- Obsahuje viac ako 74 minerálov.
- Tri druhy horčička – citrát, sulfát a chlorid.
- Bez GMO, lepku, mliečnej zložky, konzervačných látok a umelých prísad.

Hlavné zložky

Draslík

Draslík prispieva k udržiavaniu normálneho tlaku krvi. Draslík prispieva k normálnemu fungovaniu svalov.

Horčik

Horčik prispieva k normálnemu metabolizmu bohatému na energiu. Horčik prispieva k rovnováhe elektrolytov.

Chlorid

Chlorid prispieva k normálnemu tráveniu tvorbou kyseliny chlorovodíkovej v žalúdku.



Doplňte svoj pokrok



SPRÁVNE ZLOŽKY PRE VIAC
ENERGIE A POCIT ZDRAVIA A POHODY

ALEXANDRA NITSCHÉ, DOKTORKA
VŠEOBECNÉHO LEKÁRSTVA

Energia je skutočné bohatstvo života. Ako však môžeme zabezpečiť, aby sme mali každý deň dosť energie a vydali zo seba to najlepšie?

Každý deň sa stretáme so situáciami, ktoré nás posúvajú k našim hraniciam, duševne aj fyzicky. Poznať svoje vlastné limity je dôležité, najmä pokiaľ ide o cvičenie. Podobne ako športovec, ktorý si kladie výzvy počas tréningu, dokážeme zlepšiť svoju energiu a výkon prostredníctvom cieľených návykov.

Keď začnete svoj deň s vedomým rozhodnutím hýbať sa v podobe krátkej prechádzky alebo strečingu, stimulujete svoj obeh. Následné raňajky s dobre nakombinovanými bielkovinami, zdravými tukmi a sacharidmi zabezpečia dlhotrvajúcu energiu a naštartujú váš metabolizmus. Vyskúšajte rastlinný proteín dōTERRA™!

Ale spôsob, akým vaše telo produkuje energiu, ďaleko presahuje to, čo jete. Je to aj o tom, ako vaše bunky využívajú to, čo konzumujete. Mitochondrie, elektrárne našich buniek, potrebujú rôzne živiny (mitotropné zložky), aby fungovali optimálne. L-karnitín prenáša mastné kyseliny do mitochondrií, kde sa menia na energiu. Koenzým Q10 (CoQ10) podporuje produkciu ATP, hlavného nosiča energie buniek. Pyrolochinolín-chinón (PQQ) podporuje formovanie nových mitochondrií a zlepšuje celkovú kapacitu buniek. Kyselina pantoténová (vitamin B5) je nevyhnutná pre metabolizmus energie a syntézu koenzýmu A, dôležitého pre viacero metabolických procesov. Kyselina tioktová chráni mitochondrie pred oxidačným stresom ako účinný antioxidant. Tieto zložky fungujú synergicky, aby podporili mitochondrie a maximalizovali produkciu energie.

Nevyhnutnosti pre tvorbu energie:

Top tipy

- Kofeín poskytne podporu, ale len nakrátko. Namiesto spoliehania sa na kofeínovú vzpruhu považujte o udržateľnejších alternatívach. Mitotropné zložky, ktoré pozitívne ovplyvňujú bunkovú energiu, poskytujú dlhodobejšiu podporu.
- Skombinujte mitotropné zložky s rastlinnými výťažkami na trávenie, ako sú fenikel, aníz a rasca, aby ste podporili produkciu energie a podnietili zdravé trávenie a vstrebávanie živín.
- Počas intenzívnych výziev môžu byť neoceniteľné krátke prestávky a hlboké dýchanie. Osvojte si pravidlo „10 na 10“: urobte si pauzu na desať sekúnd a 10 sekúnd zhlboka dýčajte, aby ste obnovili sústredenie a energiu. Počas týchto momentov venovaných úvahám nadobudnete jasnosť, ktorá efektívne povedie vaše ďalšie kroky.
- Mentol a beta-karyofylén dokážu obnoviť rovnováhu a regulovať stres prostredníctvom endokannabinoidného systému, ktorý zohráva zásadnú úlohu pri zvládaní zápalu, bolesti a reakciách na stres.

V rámci dobrých návykov sa kombinuje cvičenie, kvalitný spánok a dostatočné množstvo živín na podporu produkcie energie vo vašich bunkách. Tam, kde môže byť vaša strava nedostatočná, môžu pomôcť niektoré základné zložky:

- NADH (nikotínamid adenín dinukleotid hydrid) a NMN (nikotínamid mononukleotid) fungujú ako účinné batérie, ktoré dobijajú vaše bunky.

- Resveratrol chráni bunky pred poškodením voľnými radikálmi a podporuje kardiovaskulárny systém.
- Kolagén je nevyhnutný pre zdravie kĺbov a pokožky, zabezpečuje pružnosť a silu.
- Vitamín C je silný antioxidant, nevyhnutný pre produkciu kolagénu a odolnosť imunitného systému.
- Biotín zohráva ústrednú úlohu pri metabolizme energie a je dôležitý pre zdravé vlasy, pokožku a nechty.

Nájdite, čo potrebujete, s rozsiahlym sortimentom výživových doplnkov dōTERRA a posuňte svoje každodenné návyky na vyššiu úroveň!

Tip: Venujte pozornosť tomu, ako vás ovplyvňuje NADH, NMN, resveratrol a kolagén. Ak vás zdroj týchto zložiek upokojuje, užívajte ho večer. Ak vás dobija energiou, užívajte ho ráno. Počas náročných dní rozdeľte príjem v priebehu dňa.

Jeden návyk sa nehodí všetkým

Nie sme dokonalí – a to je v poriadku. Niektoré dni vynechám raňajky alebo si doprajem sladké maškrtky. Tieto momenty mi pripomínajú, že to nie je o tom byť bezchybný, ale o neustálych malých krokoch v ústrety zdravšiemu životnému štýlu.

Zmena nepríde zo dňa na deň, ale prostredníctvom neustálych malých krokov. Kombinácia cvičenia, živín a regenerácie vedú k maximálnemu úspechu. Energia je skutočné bohatstvo života. A uvedomelým životným štýlom môžeme pestovať toto bohatstvo každý deň.



Oddych a zvládanie stresu

Oddych je odpoveďou na skvelé zdravie! Prispieva k mnohým fyziologickým procesom a zložkám zdravia ako sú stravovacie návyky, cvičenie a duševné zdravie a pohoda. Kvalita a množstvo oddychu priamo súvisí aj s tým, ako zvládame stres, preto je dôležité správne jesť, poriadne oddychovať a zostať aktívny. S pomocou výživových doplnkov máte víťazný vzorec pre zdravie a pohodu.



Gélové kapsuly dōTERRA Serenity™

Zameranie: Oddych | Vyrovnanie | Pokoj | Zmýšľanie

Jednoduchý a pohodlný spôsob, ako zažiť účinky upokojujúcej zmesi dōTERRA Serenity™. Je jedinečnou kombináciou dobre preskúmaných prínosov levanduľového esenciálneho oleja a L-teanínu s výťažkom z medovky, mučenky a rumančeka vo vegetariánskej kapsule.



Prečo gélové kapsuly dōTERRA Serenity™?

Skvelý doplnok k vašim večným návykom. Tieto kapsuly sú zmesou kvetinových a bylinných esenciálnych olejov, každý dobre známy pre svoju schopnosť upokojiť a podporiť pokojné prostredie.

Použitie

Užívajte 1 až 2 gélové kapsuly hodinu predtým, ako by ste bežne šli spať. Keď cestujete, použite na udržanie návykov vyprnúť aj mimo domova.

Vedeli ste, že?



L-teanín je aminokyselina, ktorá sa bežne vyskytuje v čajových lístkoch. Podporuje uvoľnenie bez ospalivosti.



Medovka je viacročná bylina, ktorá sa tradične používala na zníženie napätia, pocitov úzkosti a na podporu spánku.



Mučenka (*Passiflora incarnata*) je kvitnúca rastlina známa svojimi utišujúcimi vlastnosťami.



Rumanček sa v minulosti používal pre svoje upokojujúce a utišujúce vlastnosti.



Upokojujúca zmes dōTERRA Serenity™ (15 ml)

Harmonická zmes esenciálnych olejov, ktorá podporuje vyrovnanie a uvoľnenie.

Prečo dōTERRA Serenity™?

Táto špeciálna zmes spája esenciálne oleje známe svojou schopnosťou upokojiť emócie.

Použitie

Naneste na pokožku pred spaním, aby ste sa mohli pripraviť na pokojný spánok.

Tyčinka dōTERRA Serenity™ a valeriána

Tento produkt zlepšuje váš nočný oddych spojením špeciálnej zmesi olejov v inovatívnej tyčinke navrhutej na pomoc pri vašom náviku zdravého, kvalitného oddychu.

Prečo tyčinka dōTERRA Serenity™ a valeriána?

Naša patentovaná upokojujúca zmes je zosilnená pridaním oleja z valeriány, ktorý sa vo veľkej miere skúmal kvôli svojej schopnosti podporovať pokojné pocity.

Použitie

Keď sa pripravujete na oddych, podľa potreby nanášajte na vnútornú stranu zápästia, zátylok, hrudník a spodnú stranu chodidiel.

Pre ešte lepšie využitie si pozrite časť s cieľmi v oblasti zdravia a pohody s navrhovanými návykmi.

Doprajte si oddych, ktorý si zaslúžite



DR. NICOLE STEVENSOVÁ,

VICEPREZIDENTKA KLINICKÉHO
VÝSKUMU V dōTERRA

Všetci sa radi budíme s pocitom sviežosti a energie po noci plnej spánku. Otázka je: ako sa k tomu dopracujeme?

V posledných rokoch svet precitol a zistil, ako je dôležitý kvalitný spánok a aký má vplyv na zdravie a pohodu. Spánok je nevyhnutný na tvorbu nových spomienok, prospieva kognitívnej funkcii a ovplyvňuje rôzne telesné procesy ako reprodukčný systém, imunitný systém duševný a fyzický výkon, chuť do jedla a metabolizmus. Jednoducho povedané: ak nespíte dobre, nefungujete dobre.

Kvôli obrazovkám a iným rušivým vplyvom všade naokolo majú mnohí ťažkosti cítiť sa dostatočne oddýchnuti. Ale viac je to o kvalitnom oddychu ako o jeho množstve. Váš vzorec prirodzeného spánku môžu podporiť pomocníci pre dobrý oddych a návyky pre dobrú spánkovú hygienu.


Upokojujúca zmes dōTERRA Serenity™ je základom na podporu pokoja a uvoľnenia prostredníctvom esenciálnych olejov známych svojou schopnosťou upokojiť emócie. Používateľ pocíti pokoj čoskoro potom, ako si zmes nanesie na pokožku.


Gélové kapsuly dōTERRA Serenity™ sú jednoduchý a pohodlný spôsob ako zažiť účinky upokojujúcej zmesi. Je jedinečnou kombináciou dobre preskúmaných prínosov levanduľového esenciálneho oleja a L-teanínu s výťažkom z medovky, mučenky a rumančeka vo vegetariánskej kapsule.


Tyčinka dōTERRA Serenity™ a valeriána je dokonalý spoločník na vonkajšie použitie, kedykoľvek a kdekoľvek. Jednou z najstarších a najviac preskúmaných vlastností valerianového esenciálneho oleja je jeho schopnosť podporovať pocity pokoja, vďaka čomu je tyčinka ešte viac účinná.

Tip: Zvážte, že skombinujete produkty dōTERRA Serenity™ s dōTERRA PB Restore™, aby ste maximalizovali svoj nočný oddych a najkvalitnejším spôsobom dobili svoju energiu potrebnú počas dňa.


Tieto úžasné produkty sú ešte viac účinné, keď sa skombinujú so zdravými návykmi. Vyskúšajte niektoré z týchto metód:


 Vypnite obrazovky aspoň 1 hodinu pred spaním, čo pomôže vášmu mozgu uvoľniť sa a prospeje vášmu prirodzenému rytmu. Používajte dōTERRA Serenity™ (15 ml), aby ste svojmu telu signalizovali, že je čas na oddych.


 Užívajte 1 až 2 gélové kapsuly dōTERRA Serenity™ 30 – 60 minút pred odchodom do postele.


 Naneste tyčinku dōTERRA Serenity™ a valeriánu a užívajte si upokojujúcu masáž.

 Udržujte vo svojej spálni ticho, tmu a chlad.

 Vyhýbajte sa veľkým alebo korenistým jedlám 3 hodiny pred spaním. Ak užijete gélovú kapsulu dōTERRA Serenity™, môže vám pomôcť malé občerstvenie.

 Doprajte si zdravú dávku jasného, prirodzeného svetla skoro ráno.

 Aby ste podporili dobrý spánok, cvičte, ale nie bezprostredne pred spaním.

 Venujte sa meditácii, modlitbe, písaniu denníka alebo rozhovoru, aby ste spracovali svoje duševné aj emocionálne podnety. Niekoľko minút ráno a večer dokáže vo veľkej miere znížiť stres a zlepšiť spánok.



Znížte zaťaženie toxickými látkami

Toxické látky sú všade – v prostredí, kde sme každý deň, vo vzduchu, ktorý dýchame. Hoci toxické látky prirodzene filtrujeme, dnešný svet nás vystavuje ich väčšiemu množstvu ako kedykoľvek doteraz. Narúšajú rovnováhu, ovplyvňujú zdravie aj pohodu. Získajte kontrolu nad tým, čo vstupuje do vášho domova. Každá toxická látka pridáva toxickú záťaž vášmu telu, ale zníženie tohto vystavenia znižuje aj túto záťaž. Výživové doplnky dokážu pomôcť!



Gélové kapsuly DDR Prime™

Zameranie: Každodenné výzvy | Faktory životného prostredia | Húževnatosť

Gélové kapsuly DDR Prime™ pomáhajú vášmu telu zostať v rovnováhe pri každodenných výzvach. Sú určené na to, aby podporovali prirodzenú odozvu vášho tela na faktory životného prostredia.

Prečo gélové kapsuly DDR Prime™?

Každá gélová kapsula obsahuje jedinečnú zmes esenciálnych olejov ako kadidlo, klinček, citrónová tráva a ďalšie, ktoré podporujú prirodzenú odolnosť vášho tela a zdravie a pohodu.



Gélové kapsuly TriEase™

Zameranie: Sezónne | Meniace sa ročné obdobia | Výzvy životného prostredia

Gélové kapsuly TriEase boli vyvinuté s ohľadom na meniace sa ročné obdobia. Sú ideálne na cestovanie a aktivity vonku, aby ste zostali v prírode v pohode.

Prečo gélové kapsuly TriEase™?

Každá gélová kapsula obsahuje rovnaký pomer esenciálnych olejov z citróna, levandule a mäty piepornej, aby uľahčili zvládanie zmien spojených s ročnými obdobiami.



Gélové kapsuly On Guard™+

Zameranie: Podpora zdravia a pohody | Ochrana | Meniace sa ročné obdobia

Viete, keď sa vaše telo necíti najlepšie. Gélové kapsuly On Guard™+ poskytujú podporu v tomto období tak, že zabezpečujú vnútornú podporu pri zvládaní zmien vo vašom prostredí.

Prečo gélové kapsuly On Guard™+?

Vhodné pre celú rodinu a prostriedok, na ktorý sa obrátite v prípade potreby. Gélové kapsuly obsahujú účinnú zmes esenciálnych olejov z divokého pomaranča, klinčeka, čierneho korenia, škorice, eukalyptu, oregana, rozmarínu a medovky.



Gélové kapsuly Zendocrin™

Zameranie: Spracovanie odpadových látok | Filtrovanie | Krátkodobé užívanie | Rýchle pôsobenie

Potrebujete sa osviežiť zvnútra navonok? Gélové kapsuly Zendocrin™ pomáhajú podporiť prirodzenú schopnosť vášho tela prečistiť sa s aktivačnou zmesou dōTERRA Zendocrin™.

Prečo gélové kapsuly Zendocrin™?

Zmes esenciálnych olejov z rozmarínu, tangerinky, muškátu, borievky a vňate koriandra pomáha tomuto procesu podporiť celkové zdravie, pohodu a rovnováhu.



ZendocrinTM komplex

Zameranie: Spracovanie odpadových látok | Filtrovanie | Postupné užívanie | Jemné dodávanie

Patentovaná zmes výťažkov z nespracovaných potravín, ktorá sa dostáva do tela patentovaným systémom enzýmov.



Prečo ZendocrinTM komplex?

Každý výťažok z nespracovaných potravín bol vybraný osobitne na základe svojho používania v priebehu histórie, aby podporil vlastnú spôsobilosť vášho tela odstraňovať odpadové látky.

Hlavné zložky

Výťažok z listov artičoky (*Cynara scolymus*)

- Obsahuje antioxidanty.*
- Antioxidanty vás môžu chrániť pred voľnými radikálmi.*
- Antioxidanty môžu chrániť vaše bunky a tkanivá pred oxidáciou.*
- Antioxidanty prispievajú k celkovej antioxidačnej kapacite tela a môžu pomôcť posilniť obranyschopnosť nášho organizmu.*
- Pomáha podporovať trávenie/prispieva k normálnemu fungovaniu tráviaceho traktu/pomáha podporovať prietok tráviacich štiav/udržiava zdravú pečeň/podporuje detoxikáciu/prispieva k črevnému pohodliu.*

Výťažok z koreňa *Angelica sinensis*

- Udržiava normálny krvný obeh/prospešný pre (podporuje) normálny prietok krvi/podporuje normálny prietok krvi/podporuje prenos kyslíka/udržiava prenos kyslíka červenými krvinkami.*
- Všeobecne obnovujúci produkt na udržiavanie telesných funkcií – posilňuje imunitu, zlepšuje stav kardiovaskulárneho systému, posilňuje telo, stimuluje spôsobilosti na duševnú prácu, zvyšuje prispôbivosť tela na extrémne a stresujúce situácie.*

*Tieto zdravotné vyhlásenia sú stále v procese rozhodovania EÚ a Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín (EFSA).

S dôrazom na rovnováhu: zdravie a harmónia



DR. RUTH DEMPSEY, PHD

Všetci máme svoje vrcholy a pády – v jednu chvíľu sme na špici sveta a v ďalšiu uviazneme v zozname úloh. Život sa skladá z neustálych faktorov stresu, s ktorými sa musí naše telo aj myseľ vysporiadať. Naše každodenné prostredie sa vyvíja vrátane práce, rodiny, meniacich sa ročných období a stravy, čo nás môže občas zanechať s pocitom preťaženia.

Dobré každodenné návyky pomáhajú: konzumácia dobrého výživného jedla, užívanie balíčka dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) s nevyhnutnými živinami, každodenné cvičenie, tráviť čas vonku v prírode a dostatok kvalitného spánku. Je to ako udržiavať svoj domov – v čistote a poriadku v rámci každodenných úloh.

Som hrdá na to, že udržiavam svoj domov v čistote, niekedy sa nechávajúc uniesť pri čistení kuchynskej dosky alebo drezu, aby som každý deň dala všetko do poriadku. Mój harmonogram je nabitý a často cestujem. Sú chvíle, keď sa obzriem a premýšľam, kde sa vzal ten neporiadok. Sama seba sa pýtam, kedy som naposledy čistila rúru alebo ako mohla tak narásť kopa papierov na chodbe, že je kúsok pred zrútením. Pravidelne si vyhríňam rukávy a vykonávam hĺbkové čistenie – a ten nádherný pocit, keď to mám hotové!

Myslím, že naše telá fungujú podobne. Napriek tomu, že sa o seba staráme, niekedy nás naše prostredie vystavuje rôznym faktorom stresu, ako je znečistenie ovzdušia, produkty, ktoré nemusia byť úplne vhodné pre naše telá alebo emocionálny stres z práce, rodiny alebo celkovo zo života. Tieto faktory môžu ovplyvniť nielen to, ako sa cítíme, ale aj to, ako naše telo spracúva potravu, živiny a znečisťujúce látky, s ktorými sa stretáva. Niekedy jednoducho potrebujeme hĺbkovú očistu a zbavenie sa odpadových látok.

Našťastie očista nášho tela nemusí trvať tak dlho ako upratovanie nášho domova. Jednoducho to zahŕňa určiť si priority v podobe starostlivosti o seba, zdravého stravovania a pomoc s vašimi prirodzenými očistnými procesmi vďaka výživovým doplnkom.

Najnáročnejším aspektom je často určiť si svoje osobné potreby a vedieť, kedy ich riešiť. Som veľmi presvedčená o tom, že si vieme porozumieť. Vaše jedinečné potreby sa budú líšiť od ľudí vo vašom okolí. Pre druhých je náročné vás viesť tým, ako a kedy sa o seba postarať.

Preto odporúčam balík na precistenie a obnovu. Je ideálny na jarnú alebo jesennú vzpruhu. Po prvom raze naozaj pocítite výsledky a budete vedieť, ako často sa potrebujete zbaviť nečistôt a hĺbkovo vyčistiť svoje telo. Existuje dokonca leták k 30-dňovej očiste, aby vás previedol týmto procesom!

A niekedy medzi týmito hĺbkovými jarnými očistami môže byť rýchle vikendové „upratovanie“ práve to, čo potrebujete z času na čas. Skvelou vzpruhou medzi týmito obdobiami môže byť niekoľko gélových kapsúl dōTERRA DDR Prime™ pridaných na 1 až 2 týždne k vašim každodenným návykom. Sú plné esenciálnych olejov ako je kadidlo, klinček, saturejka záhradná a divoký pomaranč. Podobne môže nádherné pomôcť aj GX Assist™ s upokojením a utišením zaneseného tráviaceho systému. Obsahuje protizápalové zložky a je prospešný upokojujúcimi účinkami kyseliny kaprylovej, olejov z čajovníka, mäty piepornej a oregana.

Rada by som sa podelila o niekoľko užitočných tipov ...

- Váš mikrobióm (o ktorý by ste sa mali dobre starať), môže niekedy potrebovať výnimočnú podporu. Niektoré dôkazy naznačujú, že mnohé esenciálne oleje selektívne zasahujú škodlivé baktérie a mikróby a zároveň podporujú rast prospešných mikrobiót. Vyskúšajte dōTERRA PB Restore™.
- Keď sa začínajú objavovať peľe tráv, môj manžel máva boľavé oči. Pripomínam mu, aby si vzal 1 alebo 2 gélové kapsuly TriEase™.
- So zmenou ročných období rada používam gélové kapsuly On Guard+ Softgels™. Môjmu telu prirodzene prospievajú a táto proaktívna starostlivosť posilňuje moje zdravie a pohodu.



Výživové doplnky pre ženy

Naše telo je citlivé a zložitá, najmä v prípade žien. Podobne ako magnety, odrážame a reagujeme na to, čo naše telo nepozná, ako sú potraviny plné konzervačných a prídavných látok, a priťahujú nás prírodné nespracované dobroty. Naše konanie dokáže ovplyvniť krehkú rovnovahu nášho fyzického a duševného zdravia, čo je dôvod, prečo vítame prírodu v jej najčistejších podobách.



Esenciálny komplex na výživu kostí

Zameranie: Celistvosť kostí | Zdravie žien | Hormóny

Esenciálny komplex na výživu kostí je zmes vitamínov a minerálov osobitne vybraných, aby prospievali ženám. Obsahuje formy prírodných živín, ktoré sa dokážu vstrebať. Patrí sem vitamín C a D, vápnik, horčík a ďalšie stopové minerály.

- Optimálne úrovne vitamínov a minerálov nevyhnutných pre vývin a udržiavanie štruktúry a hustoty zdravých kostí.
- Dopĺňa aktívny životný štýl a dobre vyváženú každodennú stravu zo zdrojov nespracovaných potravín.
- Obsahuje rastlinné kapsuly z hydroxypropylmetyl celulózy (HPMC) bez laurylsulfátu sodného. Osobitne vytvorené, aby prospievali ženám.



Kvalitné zloženie

- **Horčík** priamo prispieva k sile kostí tak, že vplýva na tvorbu kryštálov a celistvosť kostných buniek.
- **Vitamín C** sa podieľa na tvorbe kolagénu (ktorý predstavuje 30 percent zloženia našich kostí) a dokáže podporovať štruktúru kostí.
- **Vitamíny D** v prvom rade vplývajú na zdravie kostí svojou úlohou pri vstrebávaní vápnika.

Na nižšej hustote kostí sa podieľa kombinácia faktorov:

- Prirodzene menšie a tenšie kosti
- Zníženie množstva estrogénu, ktorý chráni kosti, v priebehu a po menopauze
- Nižšia úroveň aktivít so zapojením záťaže (a posilujúcich kostí) v neskoršom veku

Čo je hustota kostí?

Množstvo minerálov v určitom objeme kosti, bežne sa označuje ako minerálna hustota kostí (bone mineral density, BMD).

Prečo na tom záleží?

Pri bežnej modernej strave nie je jednoduché splniť odporúčané usmernenia ohľadom užívania vitamínov a minerálov, ktoré podporujú zdravie kostí. Esenciálny komplex na výživu kostí je ideálne riešenie so zmesou vitamínov a minerálov, ktoré zohrávajú dôležitú úlohu. Jeho súčasťou sú aj ďalšie minerály, ktoré sú dôležité pri podpore bazálnej štruktúry vrátane biotínu, zinku, medi, mangánu a bóru. Dospievajúce a dospelé ženy užívajú 4 kapsuly denne s jedlom.



dōTERRA ClaryCalm™ mesačná zmes (10 ml)

Po nanosení na pokožku poskytuje ClaryCalm™ upokojujúci a utišujúci účinok a dostane vašu náladu do rovnováhy počas celého mesiaca. ClaryCalm, zmes šalvie, levandule, bergamotu, rumančeka rímskeho, cédrového dreva, ylang-ylang, muškátu, fenikla, semienka mrkvy, palmarosy a vitexu na vonkajšie použitie, poskytuje pokožke chladivý účinok a pomáha utíšiť a vyvážiť intenzívne emócie.

ClaryCalm™ je skvelý spoločník v období nepohodlia a zvýšených potrieb.

Sústredte sa na svoje pocity a získajte späť vyrovnanosť.

Nezabudnite – ClaryCalm™ dokáže kedykoľvek pomôcť uviesť vašu náladu do rovnováhy. Vyhnite sa nadmernej stimulácii a siahnite po ClaryCalm™, aby ste rozptýlili zvýšenú citlivosť.

Esenciálny komplex fytoestrogénov

Esenciálny komplex fytoestrogénov pre ženy je zmes štandardizovaných rastlinných fytoestrogénov a koncentrovaných lignanov z ľanových semien, ktorý je vytvorený s ohľadom na ženy.

Vytvorené so štandardizovaným výťažkom z granátovníka púnskeho

Zeleninové kapsuly s úplne prírodným zložením z hydroxypropylmetyl celulózy (HPMC) bez laurylsulfátu sodného

Obsahuje koncentrovaný výťažok zo semien ľanu

Balík pre dodatočnú podporu

Balíky ponúkajú jeden z najlepších spôsobov, ako sa zamerať na vaše potreby s viacerými produktmi v jednej skvelej kolekcii. Pre vaše svieže ja si vyberte balík na prečistenie a obnovu.

Balík na prečistenie a obnovu

Vaše zdravie sa prejavuje zvnútra navonok. Rovnako ako dom potrebuje jarné upratovanie, vaše telo potrebuje častú podporu. S výživovými doplnkami zameranými na hlavné aspekty zdravia a pohody môžete vykonať prečistenie a obnovu so zmyslom.

Balík obsahuje

- dōTERRA Lifelong Vitality Pack™
- Terrazyme™
- Zendocrine™ komplex
- Zendocrine™ gélové kapsuly
- GX Assist™
- dōTERRA PB Restore™
- DDR Prime™ gélové kapsuly

Maximalizujte svoj balík na prečistenie a obnovu s letákom o 30-dňovej očiste, ktorý je k dispozícii [tu](#).



Leták o
30-dňovej
očiste



Ciele v oblasti zdravia a pohody

Trojica pre zdravie a pohodu: metabolismus,, hmotnosť a trávenie



- Svoj deň začnite veľkým pohárom vody s kvapkou zmesi esenciálneho oleja MetaPWR™.
- Keď sa dostaví doobedňajšia chuť na niečo dobré, užite MetaPWR™ Advantage pre vašu dennú dávku krásy zvnútra.
- V čase obeda užite 1 kapsulu dōTERRA PB Restore™ s jedlom.
- Nezabudnite užiť 1 až 2 kapsuly MetaPWR Assist 15 – 30 minút pred vašim najväčším jedlom dňa.
- Aby ste ešte viac zlepšili svoju skúsenosť, užite 1 gélovú kapsulu ZenGest™ po veľkom jedle alebo ak pociťujete ťažkosti.

Byť aktívnejší

- Začnite svoje ráno raňajkami plnými bielkovín a 2 kapsulami MetaPWR™ Mito2Max™.
- Užite 1 až 2 dvojkomorové kurkumové kapsuly po obede, aby ste podporili fyzickú aktivitu.
- Prípadne považujte o užití 1 gélovej kapsuly komplexu polyfenolov Deep Blue Polyphenol Complex™ po cvičení pre vnútornú úľavu.
- Užívajte vrecúško MetaPWR™ Recharge po cvičení na opätovnú hydratáciu.
- Večer si naneste na pokožku Deep Blue Rub™ pre účinné pohodlie vašich nôh s rýchlym pôsobením.



Celý deň, každý deň



- Doplňte palivo vášmu telu raňajkami z nespracovaných potravín a 2 z každého produktu balička dōTERRA Lifelong Vitality Pack™.
- Užite 1 Terrazyme™ s jedlom. Ak konzumujete vysoko spracované jedlo, užite 2 kapsuly.
- Užívajte 1 gélovú kapsulu dōTERRA Serenity™ 30 – 60 minút pred odchodom do postele. Vyskúšajte bylinkový čaj pre navodenie pohodlia a uvoľnenie.
- Prípadne užívajte MetaPWR Advantage™ po občerstvení počas doobedia, aby ste sa cítili spokojne a pomohli vášmu telu fungovať čo najlepšie!

Sezónna podpora

- Keď máte pocit, že vás ovplyvňuje počasie a vaše telo potrebuje podporu navyše, užite 1 až 2 gélové kapsuly On Guard™ po jedle. Neodporúča sa na pravidelné každodenné používanie.
- Keď ste obzvlášť citliví na meniace sa ročné obdobia, užite 1 gélovú kapsulu TriEase™.
- Prípadne naneste pred pobytom vonku sprej TerraShield™ na nohy, ramená a krk.



Krása vnútri aj navonok



- Ráno zmiešajte 1 vrecúško MetaPWR™ Advantage s vodou, aby ste podporili krásu zvnútra.
- Rozpusťte 1 vrecúško MetaPWR™ Recharge vo fľaši s vodou, aby ste uhasili svoj smäd a hydratovali svoje bunky základnými elektrolytmi a mikroživinami. Hydratácia nikdy nechutila tak dobre!
- Užite 1 dōTERRA PB Assist +™ poobede a žiarte zvnútra navonok.
- Každé ráno a večer naneste dve kvapky Yarrow|Pom na tvár, hrudník, krk a ruky.

Loyalty Rewards ŽITE VÝHODAMI

Ste pripravení určiť si priority v oblasti svojho zdravia a pohody a vytvoriť si trvalé zdravé návyky?

Program vernostných odmien dōTERRA (LRP) je skvelý spoločník, ktorý vám pomôže vybudovať stály zvyk v súlade s vašimi cieľmi v oblasti zdravia a pohody, nech sa zameriavate na čokoľvek.



Tešte sa pravidelne zo svojich obľúbených produktov dōTERRA pre trvalú vitalitu, spolu s ďalšími exkluzívnymi výhodami:

Zdravie a pohoda, splnené:

Nechajte si svoje obľúbené produkty dodávať mesačne



Produkty zdarma:

Získajte produkt mesiaca ZDARMA*

Získavajte odmeny:

Tešte sa až z **30 %** z vašej vernostnej objednávky späť v podobe bodov, ktoré si uplatníte na produkty zdarma!



Exkluzívne pre členov:

Získajte prístup k špeciálnym kolekciam a zľavám na každodenné nevyhnutnosti

Veľíte vy:

Prispôsobiteľné objednávky, ktoré môžete kontrolovať – kedykoľvek zrušiť



Viac ako výživové doplnky...

Náš sortiment produktov vám môže pomôcť prosperovať na vašej ceste za zdravím a pohodou! S najčistejšími esenciálnymi olejmi, cieľenými zmesami, položkami, ktoré musíte mať a mnohým ďalším sú riešenia prírody vzdialené len na klik. Vytvorte si dnes svoju prvú vernostnú objednávku (LRP) a začnite žiť výhodami...

*Získajte produkt mesiaca zdarma pri zadani jednej vernostnej objednávky za 125 PV alebo viac, ktorá sa spracuje do 15. dňa každého mesiaca.

3 jednoduché kroky!

Vytvoriť svoju vernostnú objednávku je tak jednoduché, ako počítať do 1, 2, 3...



Prihláste sa do shop.doterra, prejdite na rozbaľovaciu ponuku účtu, vyberte „Moje vernostné objednávky“ a potom „Začať“



Pridajte vaše **vybrané produkty** a zvolte si svoj preferovaný dátum spracovania



Kliknite na tlačidlo „Vytvoriť objednávku“ a začnite získavať odmeny

PREZRITE SI VIAC!



Výživové údaje

VMG+™		
Typické hodnoty na porciu		
Bežné množstvo v jednej porcii = 1 vrecúško	† RI	% NRV†
Vitamin A	210 µg RE	26%
Vitamin C	60 mg	75%
Vitamin D	12.5 µg	250%
Vitamin E	11 mg α-TE	91%
Vitamin K	18 µg	24%
Tiamin	1.1 mg	100%
Riboflavín	0.875 mg	62%
Niacín	13.25 mg NE	82%
Vitamin B6	0.85 mg	60%
Kyselina listová	706 µg	353%
Vitamin B12	19.6 µg	784%
Biotin	21 µg	42%
Kyselina pantoténová	4.3 mg	71%
Železo	3 mg	21%
Jód	105 µg	70%
Zinok	5.6 mg	56%
Selén	28.5 µg	51%
Mangán	1.2 mg	60%
Chróm	30 µgS	75%

Výživová zmes:	509 mg
extrakty z indického egreša (amlaki) (205 mg), guajava (200 mg), moringa (67 mg), citrón (37 mg)	
SF zmes:	1363.4 mg
prášok z/zo: stebiel jačmeňa (1 000 mg), riasy spirulina (305 mg), koreňa lopúcha (5 mg), acai (3,5 mg), maqui (1,9 mg), artičoky (1,5 mg) Prášok zo šťavy: jablka (4,5 mg), arónie (4,5 mg), čiernej ribezle (4,5 mg), brusnice (4,5 mg), sladkej čerešne (4,5 mg), maliny (4,5 mg), jahody (4,5 mg), bazy čiernej (4,2 mg), fermentovaného zelera (4 mg), kelu (3,5 mg), kapusty (2 mg), špenátu (1,3 mg)	
BB zmes:	4149.4 mg

prášok z akácievej vlákniny (3 966 mg), fruktooligosacharidy (176 mg), Latilactobacillus sakei TCl147 (500 miliónov CFU), jablková vláknina (1,5 mg), Lactiplantibacillus plantarum TCl837 (500 miliónov CFU), Lacticaseibacillus paracasei TCl727 (500 miliónov CFU), Lactobacillus johnsonii TCl369 (50 miliónov CFU)

CE zmes:	314.7 mg
L-Metionín (100 mg), betain (100 mg), N-acetyl-L-Cystein (20 mg), koenzým Q10 (5 mg), prášok zo šťavy z karfiolu (5 mg), extrakty z/zo: rakytníka (50 mg), semienok hrozna (5 mg), medovky (5 mg), borovice (5 mg), granátového jablka (5 mg), kurkumy (5 mg), hroznovej šupky (4,5 mg), aceroly (4 mg), zázvora (1.2 mg)	
BT zmes:	1937.7 mg
hrachový proteín (1 860 mg), prášok z/zo: jablka (9,5 mg), kiwi (4,6 mg), prášok z fermentovaných ovocných a zeleninových štiav z/zo: hrozna (8,1 mg), jablka (4 mg), čučoriedky (4 mg), brusnice (4 mg), červenej myrty (4m g), moruše (4 mg), marakuje (4 mg), ananásu (4 mg), citróna (4 mg), brokolice (4 mg), mrkvy (4 mg), špargle (4 mg), enzýmy: bromelain (7,5 mg), papain (4 mg)	
Esenciálne oleje zo	5 mg

zázvoru (1 mg), levandule (1 mg), citrónovej trávy (1 mg), mäty piepornej (1 mg), pomaranča (1 mg)

†NRV: Výživová referenčná hodnota	
-----------------------------------	--

Zloženie: prášok z akácievej vlákniny, hrachový proteín, prášok zo stebiel **jačmeňa**, konzervant (kyselina citrónová), prášok zo spiruliny, stabilizátor (guarová guma), extrakt z indického egreša (amlaki), extrakt z guajavy, fruktooligosacharid, betain, L-Metionín, sladidlo (steviolové glykozidy zo stévie), extrakt z moringy, stabilizátor (lecitíny), extrakt z rakytníka, extrakt z citróna, prírodná aróma, N-acetyl-L-cystein, extrakt z morských rias, pyrofosfát železa, prášok z jablk, prášok z fermentovanej hroznovej šťavy, bromelain, extrakt z manga, koncentrovaná ananásová štava, prášok z koreňa lopúcha, koenzým Q10, extrakt zo semien hrozna, extrakt z medovky, extrakt z borovice, extrakt z granátového jablka, extrakt z kurkumy, prášok z karfiolovej šťavy, prášok z kiwi, prášok z jablkovej šťavy, prášok z arónie, prášok z čiernych ribezlí, prášok z brusnic, prášok zo sladkých čerešní, extrakt z hroznovej šupky, prášok z malinovej šťavy, prášok z jahodovej šťavy, prášok z bazy, prášok z fermentovanej jablkovej šťavy, prášok z fermentovanej šparglovej šťavy, prášok z fermentovanej čučoriedkovej šťavy, prášok z fermentovanej brokolícovej šťavy, prášok z fermentovanej mrkvovej šťavy, prášok z fermentovanej zelerovej šťavy, prášok z fermentovanej brusnicovej šťavy, prášok z fermentovanej citrónovej šťavy, prášok z fermentovanej morušovej šťavy, prášok z fermentovanej šťavy z mučenky, prášok z fermentovanej ananásovej šťavy, prášok z fermentovanej šťavy z červenej myrty, extrakt z aceroly, papain, prášok z acai, prášok z kelovej šťavy, vitamín K2, Latilactobacillus sakei TCl147, prášok z kapustovej šťavy, prášok z maqui, jablková vláknina, prášok z artičokov, vitamín A, prášok zo špenátovej šťavy, extrakt zo zázvoru, Lactiplantibacillus plantarum TCl837, esenciálny olej zo zázvoru, esenciálny olej z levandule, esenciálny olej z citrónovej trávy, esenciálny olej z mäty piepornej, esenciálny olej z pomaranča, Lacticaseibacillus paracasei TCl727, Lactobacillus johnsonii TCl369, kyselina listová, vitamín B12, vitamín D

EO Mega™+

Bežné množstvo v jednej porcii = 1 vrecúško	% NRV†
Rybi olej	5880 mg
EPA (kyselina eikosapentaénová)	410 mg
DHA (kyselina dokozahexaénová)	590 mg
olivový olej	4000 mg

Zloženie: **rybí olej**, extra panenský olivový olej, prichuť (esenciálny olej zo šupky citróna (Citrus limon)), antioxidant (výťažok z rozmarínu), antioxidant (zmesi tokoferolov), nosič (slnečnicový olej), emulgátor (slnečnicový lecitín), antioxidant (askorbylpalmitát).

EO Mega™+ Softgels

Porcia = 3 kapsuly	NRV†
Rybi olej	2000 mg
EPA	200 mg
DHA	600 mg

Zloženie: **rybí olej**, nosič (aqua (voda)), kapsula (modifikovaný tapiokový škrob/hydroxypropylový škrob), prichuť (esenciálny olej divoký pomaranč), želirovací prostriedok (glycerín, maltitolový sirup), antioxidant (zmesi tokoferolov).

ALPHA CRS+™

Výživové údaje		
Hodnoty na 4 kapsuly	% NRV†	† RI
Zmes CL		1115 mg
Výťažok z koreňa Scutellaria		400 mg
Výťažok z listov artičoky		216 mg
Výťažok z gumoživice Boswellia serrata		200 mg
Výťažok z koreňa Polygonum cuspidatum		100 mg
Výťažok z plodu granátovníka púnskeho		63 mg
Výťažok z listov zeleného čaju		40 mg
Výťažok z koreňa kurkumy		32 mg
Výťažok zo semien hrozna		21 mg
Výťažok zo semien sezamu		20 mg
Výťažok zo stonky ananásu		16 mg
Výťažok z kóry borovice		7 mg
Zmes CE		398 mg
Karnitín		100 mg
Kyselina tioktová		100 mg
Kvercetin		50 mg
Koenzým Q10		46 mg
Výťažok z listu Ginkgo biloba		40 mg
Zmes TT		30 mg
Výťažok z listu mäty piepornej (Mentha piperita)		10 mg
Výťažok z koreňa zázvoru (Zingiber officinale)		10 mg
Výťažok zo semien rasce (Carum carvi)		10 mg

Zloženie: výťažok z koreňa Scutellaria baicalensis, leštiaci prostriedok: hydroxypropylmetylcelulóza; výťažok z listov artičoka (Cynara scolymus), výťažok z gumoživice Boswellia serrata, acetyl-L-karnitín hydrochlorid, nosič: maltodextrín, kyselina tioktová, výťažok z koreňa Polygonum cuspidatum, výťažok z plodu Punica granatum, dihydrát quercetinu, kalciové soli mastných kyselín, koenzým Q10, výťažok z listkov Camellia sinensis, objemové činidlo: mikrokryštalická celulóza, výťažok z listu Ginkgo biloba, výťažok z koreňa Curcuma longa, protihrudkujúci prostriedok: kremičitan vápenatý; výťažok zo semien Sesamum indicium (sezam), výťažok zo semien Vitis vinifera, výťažok zo stonky Ananas comosus, výťažok zo semien rasce (Carum carvi), výťažok z koreňa zázvoru (Zingiber officinale), výťažok z listov mäty piepornej (Mentha piperita), výťažok z kóry Pinus massoniana.

xEO Mega™

Výživové údaje	% NRV†
Každá kapsula obsahuje	
Vitamin A	600 µg 75 %
Vitamin D	10 µg 200 %
Rybi olej	900 mg
EPA (kyselina eikosapentaénová)	300 mg
DHA (kyselina dokozahexaénová)	300 mg
Olej zo semien hadinca (Echium plantagineum)	200 mg
Olej zo semien hrozna (Vitis vinifera)	50 mg
Olejová živica astaxantín (Haematococcus pluvialis)	1 mg
Výťažok z plodov paradajky	17 mg
Poskytuje: Lykopén	1 mg
Výťažok z nechtika	3.4 mg
Poskytuje: Luteín	3 mg
Výťažok z plodov papriky	1.2 mg
Poskytuje: Zeaxantín	1 mg

Zloženie: **rybí olej**, stabilizátor (modifikovaný škrob), olej zo semien hadinca (Echium plantagineum), emulgátor (glycerol), stabilizátor (maltitolový sirup), želirovaci prostriedok (carrageenan), voda, antioxidant (výťažok bohatý na tokoferol), olej zo semien hrozna (Vitis vinifera), slnečnicový olej, esenciálny olej z pukov klinčeka (Eugenia caryophyllata), esenciálny olej zo živice kadidla (Boswellia carterii), výťažok z plodov paradajky (Lycopersicon esculentum), esenciálny olej z kvetov/listov/stoniek tymiánu (Thymus vulgaris), esenciálny olej zo semien rasce (Cuminum cyminum), esenciálny olej z kvetov/listov/stoniek mäty piepornej (Mentha piperita), esenciálny olej zo šupiek divokého pomaranča (Citrus sinensis), základový olej z požlta farbiarskeho, esenciálny olej z koreňa zázvoru (Zingiber officinale), esenciálny olej zo semien rasce (Carum carvi), olej z kanoly, astaxantín, extra panenský olivový olej, výťažok z olejoživice nechtika (Tagetes erecta), betakarotén, výťažok z plodov papriky (Capsicum annum), esenciálny olej z kvetov/listov/stoniek rumančeka kamilkového (Matricaria chamomilla), kukuričný olej, antioxidanty (kyselina askorbová, výťažok z listov rozmarínu), kalciol (vitamín D)

<p>Microplex VMz™</p>		
Výživové údaje <p>Hodnoty na 4 kapsuly</p>	NRV†	%RI*
Vitámín A	2 100 µg	262 %
Vitámín C	200 mg	250 %
Vitámín D	20 µg	400 %
Vitámín E	40 mg	333 %
Vitámín K1	20 µg	27 %
Tiamín (vitámín B1)	2.84 mg	258 %
Riboflavin (vitámín B2)	3,0 mg	214 %
Niacín	20 mg	125 %
Vitámín B6	3,0 mg	214 %
Folát	308 µg	154 %
Vitámín B12	7,2 µg	288 %
Biotín	300 µg	600 %
Kyselína pantoténová	10 mg	167 %
Vápnik	500 mg	63 %
Železo	6,0 mg	43 %
Jód	25,0 µg	17 %
Horčík	150 mg	40 %
Mangán	0,50 mg	0,10 %
Zinok	11,2 mg	112 %
Selén	52 µg	95 %
Meď	0,5 mg	50 %
Chróm	36 µg	90 %

Zmes z nespracovaných potravín:	75 mg
Prášok z listov kelu (Brassica oleracea acephala) 22,5 mg**, prášok z listov púpavy (Taraxacum officinale) 13,5 mg**, prášok z listov petržlenu (Petroselinum crispum) 13,5 mg**, prášok z nadzemných častí brokolice (Brassica oleracea italica) 5,5 mg**, prášok z ružičkového kelu (Brassica oleracea gemmifera) 5,5 mg**, prášok z listov kapusty (Brassica oleracea captitata) 5,5 mg**, prášok z listov špenátu (Spinacia oleracea) 5,5 mg**, výťažok z koreňa mrkvy (Daucus carota) 2,5 mg**	

Zmes aktívnych enzýmov:	31,6 mg
Proteáza (z Aspergillus oryzae a Aspergillus niger) 95 BLGU, laktáza 150 ALU, lipáza 376 FIP./proteáza (z Aspergillus oryzae a Aspergillus niger) 95 BLGU, laktáza 150 ALU, lipáza 376 FIP, Amyláza 451 DU, proteáza (z Aspergillus oryzae) 3008 HUT, -galaktosidáza 30 GalU, diastáza 38 DP./amyláza 451 DU, proteáza (z Aspergillus oryzae) 3008 HUT, -galaktosidáza 30 GalU, diastáza 38 DP, glukoamyláza 1 AGU, peptidáza 120 HUT./glukoamyláza 1 AGU, peptidáza 120 HUT.	

Zmes TT:	30 mg
Výťažok z listu mäty piepornej (Mentha piperita) 10 mg**/Výťažok zo semien rasce (Carum carvi) 10 mg**/Výťažok z koreňa zázvoru (Zingiber officinale) 10 mg**	

† Odporúčaná výživová hodnota. *Referenčný príjem. **NRV nebola stanovená

Zloženie: vápnik (koralový vápnik), leštiaci prostriedok/stabilizátor: hydroxypropylmetylcelulóza, citrát horečnatý, (horčík), uhličitan horečnatý (horčík), askorbát vápenatý, (vitámín C), askorbát horečnatý (vitámín C), protihrudkujúci prostriedok: kyselína stearová, olej D-alfa tokoferol (vitámín E), nosič: (modifikovaný potravinársky škrob, chelát bisglycinátu zinku, (zinok), nosič: hydrogenfosforečnan vápenatý, chelát bisglycinátu železa (železo), niacínamid (niacín), prášok z listov kelu (Brassica oleracea L. var. acephala), nosič: maltodextrín, nosič: oxid kremičitý, amyláza, D-pantotenát vápenatý, nosič: kyselina citrónová, prášok z listov púpavy (Taraxacum officinale), prášok z listov petržlenu (Petroselinum crispum), protihrudkujúci prostriedok: mikrokryštalická celulóza, výťažok zo semien rasce, výťažok z koreňa zázvoru, výťažok z listov mäty piepornej, proteáza, nosič: (ryžový dextrín, hráškový škrob, alginát), výťažok z listov kapusty (Brassica oleracea var. capitata), prášok z nadzemných častí brokolice (Brassica oleracea L. var. italica), prášok z nezrelých kvetov ružičkového kelu (Brassica oleracea L. var. gemmifera), prášok z listov špenátu (Spinacia oleracea L.), betakarotén (vitámín A), nosič: arabská guma, pyridoxín hydrochlorid (vitámín B6), tiamín mononitrát (vitámín B1), riboflavin, chelát bisglycinátu mangánu, (mangán), nosič: (modifikovaný potravinársky škrob, mannitol), mrkvový prášok, chelát bisglycinátu meďi, (meď), nosič: sodná soľ oktenyljantaranu škrobu, alfa-galaktosidáza, laktáza, slnečnicový olej, vitamín A palmitát, proteáza, antioxidant: tokoferoly, nosič: ryžová múka, kalcium 5-metyltetrahydrofolát (kyselina listová), nosič: sukróza, lipáza, beta-glukanáza (celulóza), diastáza (amyláza), palmolein, D-biotín, tokotrienoly (vitámín E), celulóza, nosná látka: kokosový olej, chlorid chromitý (chróm), konzervačný prostriedok: butylovaný hydroxytoluén, papain, seleničitan sodný (selén), (zmesi tokoferolov) (vitámín E), jodid draselný (jód), konzervačný prostriedok: askorbát sodný, konzervačný prostriedok: benzoát sodný, fytonadión (vitámín K), vitamín D3, nosič: kyselina sorbová, metylkobalamin (vitámín B12)

Čokoládový rastlinný proteín

Referencia	Na porciu 4 polievkových lyžíc		Prijem na 100 g
Energia	544 kJ/129 kcal	6 %	1701 kJ/404 kcal
Tuk	3,6 g	5 %	11 g
Z čoho sú nasýtené tuky	0,6 g	3 %	2 g
Sacharidy	1,1 g	0 %	3,5 g
Z čoho sú cukry	0 g	0 %	0 g
Bielkoviny	22 g	44 %	69 g
Soľ	1,5 g	25 %	4,6 g

ZLOŽENIE: hrachový proteínový izolát (Pisum sativum), kakaový prášok, arabská guma, prášok zo stredne rozvetvených triglyceridov, cicerový proteínový koncentrát (Cicer arietinum), výťažok z kaka, zemiakový proteínový izolát (Solanum tuberosum), ryžový proteínový koncentrát (Oryza sativa), chlorid sodný, glykozidy steviolu (reb-M), prírodná kakaová prichuť, prírodná čokoládová prichuť, prírodná vanilková prichuť.

Vanilkový rastlinný proteín

Výživové údaje	Na porciu 4 polievkových lyžíc		Referenčný príjem
			na 100 g
Energia	546 kJ/130 kcal	7 %	1708 kJ/405 kcal
Tuk	2,8 g	4 %	8,8 g
Z čoho sú nasýtené tuky	0,6 g	3 %	1,9 g
Sacharidy	1,1 g	0 %	3,4 g
Z čoho sú cukry	0 g	0 %	0 g
Bielkoviny	24 g	48 %	76 g
Soľ	1,6 g	27 %	5 g

ZLOŽENIE: hrachový proteínový izolát (Pisum sativum), arabská guma, cicerový proteínový koncentrát (Cicer arietinum), zemiakový proteínový izolát (Solanum tuberosum), ryžový proteínový koncentrát (Oryza sativa), prášok zo stredne rozvetvených triglyceridov, chlorid sodný, glykozidy steviolu (Reb-M), prírodná vanilková prichuť, prírodná kakaová prichuť.

PB Assist+™

Výživové údaje <p>Veľkosť porcie: 1 vrecúško <p>Bežné množstvo v jednej porcii = 1 vrecúško</p></p>	
Fruktooligosacharidy	150 mg
Bifidobacterium lactis BS01	2.45 miliardy AFU
Lactobacillus rhamnosus GG	1,4 miliardy AFU
Lactobacillus rhamnosus LR06	0,7 miliardy AFU
Lactobacillus plantarum LP01	350 miliónov AFU
Lactobacillus plantarum LP02	350 miliónov AFU
Bifidobacterium breve BR03	350 miliónov AFU
Lactobacillus rhamnosus LR04	350 miliónov AFU
Bifidobacterium longum 04	350 miliónov AFU
Bifidobacterium breve B632	350 miliónov AFU
Bifidobacterium lactis BS05	140 miliónov AFU
Streptococcus thermophilus FP4	70 miliónov AFU
Lactobacillus reuteri LRE02	70 miliónov AFU
Lactobacillus salivarius subsp. salivarius CRL1328	70 miliónov AFU

Zloženie: sladidlo (xylitol), fruktooligosacharidy, zvýrazňovač chuti (kyselina citrónová), nosič (arabská guma), leštiaci prostriedok (glyceridy mastných kyselín), Bifidobacterium lactis BS01, protihrudkujúci prostriedok (oxid kremičitý), Lactobacillus rhamnosus GG, Lactobacillus rhamnosus LR06, prírodná prichuť, Bifidobacterium breve B632, Bifidobacterium breve BR03, Bifidobacterium longum 04, Lactobacillus plantarum LP01, Lactobacillus plantarum LP02, Lactobacillus rhamnosus LR04, Bifidobacterium lactis BS05, Lactobacillus reuteri LRE02, Lactobacillus salivarius subsp. salivarius CRL1328, Streptococcus thermophilus FP4

PB Restore™	
Výživové údaje	
Bežné množstvo v jednej porcii. Porcia = 1 kapsula	
Lactobacillus plantarum 14D	3,15 miliardy CFU,
Bifidobacterium animalis ssp. lactis BLC1	3,01 miliardy CFU,
Lactobacillus rhamnosus SP1	2,36 miliardy CFU,
Lactobacillus paracasei IMC502,	1,97 miliardy CFU
Lactobacillus paracasei NTU-101,	1,97 miliardy CFU
Lactobacillus rhamnosus IMC501,	1,97 miliardy CFU
Bidobacterium breveBbr8	395 miliónov CFU,
Lactobacillus acidophilus LA1	395 miliónov CFU,
Lactobacillus paracasei BGP2	395 miliónov CFU,
Lactobacillus rhamnosus LB21	395 miliónov CFU,
Bidobacterium animalis ssp. Lactis Bb1	195 miliónov CFU,
Lactobacillus acidophilus LA3	195 miliónov CFU,
Lactobacillus brevis SP48	195 miliónov CFU,
Lactobacillus delbruekii ssp. Lactis LL82	195 miliónov CFU,
Lactobacillus rhamnosus CRL 1505	195 miliónov CFU,
Pediococcus acidilactici SP29	195 miliónov CFU,
Bidobacterium bidum SP9	100 miliónov CFU,
Lactobacillus casei BGPg3	100 miliónov CFU,
Lactobacillus fermentum CS57	100 miliónov CFU,
Lactobacillus helveticus SP27	100 miliónov CFU,
Lactobacillus reuteri LR92	100 miliónov CFU,
Lactobacillus johnsonii SP72	100 miliónov CFU,
Bidobacterium longum ssp. Longum SP54	40 miliónov CFU,
Bidobacterium longum ssp. Infantis SP37	40 miliónov CFU,
Lactobacillus delbrueckii ssp. Bulgaricus LB2	40 miliónov CFU,
Lactobacillus crispatus SP28,	40 miliónov CFU
Lactobacillus gasseri SP33	40 miliónov CFU,
Lactobacillus salivarius SP2	40 miliónov CFU,
Lactobacillus rhamnosus CRL1505 inaktivovaný teplom	10 mg,
Fruktooligosacharidy	50 mg

Zloženie: stabilizátor (glycerín), kapsula (hydroxypropylmetylcelulóza), fruktooligosacharidy, objemové činidlo (mikrokryštalická celulóza), stabilizátor (oxid kremičitý), Lactobacillus plantarum 14D, Bifidobacterium animalis ssp. lactis BLC1, stabilizátor guarová guma, Lactobacillus rhamnosus SP1, Lactobacillus paracasei IMC502, Lactobacillus paracasei NTU-101, Lactobacillus rhamnosus IMC501, Bifidobacterium breve Bbr8, Lactobacillus acidophilus LA1, Lactobacillus paracasei BGP2, Lactobacillus rhamnosus LB21, Lactobacillus rhamnosus CRL1505 inaktivovaný teplom, Bfidobacterium animalis ssp. Lactis Bb1, Lactobacillus acidophilus LA3, Lactobacillus brevis SP48, Lactobacillus delbruekii ssp. Lactis LL82, Lactobacillus rhamnosus CRL 1505, Pediococcus acidilactici SP29, Leštiaci prostriedok (stearát horečnatý), Bifobacterium bifidum SPg, Lactobacillus casei BGPg3, Lactobacillus fermentum CS57, Lactobacillus helveticus SP27, Lactobacillus reuteri LR92, Lactobacillus johnsonii SP72, Farba (Sodná soľ mednatého komplexu chlorofylínu), Bfidobacterium longum ssp. Infantis SP37, Bifobacterium longum ssp. Longum SP54, Lactobacillus crispatus SP28, Lactobacillus delbrueckii ssp. Bulgaricus LB2, Lactobacillus gasseri SP33, Lactobacillus salivarius SP2.

Kapsuly Terrazyme™	
Výživové údaje	
Na porciu. Porcia = 3 kapsuly	
Zmes rastlinných výťažkov TerraZyme	78 mg
Výťažok z listov mäty piepornej/výťažok zo semien rasce/výťažok z koreňa zázvoru	
Zmes enzýmov	340 mg

amyláza z húb, proteáza z húb, betain hydrochlorid, laktáza, alfa-galaktosidáza, proteáza, lipáza, celulóza, papain, diastáza, beta-glukanáza

Zloženie: leštiaci prostriedok (hydroxypropylmetylcelulóza), amyláza (Aspergillus oryzae), protihrudkujúci prostriedok (mikrokryštalická celulóza), proteáza (Aspergillus oryzae, Bacillus subtilis, (Aspergillus niger), objemové činidlo (ryžový dextrín (Oryza sativa), maltodextrín zo pšenice), betain hydrochlorid, výťažok z listu mäty piepornej (Mentha piperita), protihrudkujúce prostriedky (stearát horečnatý, oxid kremičitý), výťažok zo semien rasce (Carum carvi), alfa-galaktosidáza (Aspergillus niger), laktáza (Aspergillus oryzae), výťažok z koreňa zázvoru (Zingiber officinale), lipáza (Candida cylindracea), celulóza (Trichoderma longibrachiatum), beta-glukanáza (Trichoderma longibrachiatum), diastáza (Aspergillus oryzae), papain (Carica papaya).
Alergény: Pozri ingrediencie vytlačené hrubým písmom. Obsahuje: sóju, mlieko a pšenicu

ZenGest gélové kapsuly

Typické hodnoty na kapsulu	
olej z mäty piepornej	31 mg
olej z koreňa zázvoru	26 mg
olej z rasce lúčnej	20 mg
anizový esenciálny olej	19 mg

Zloženie: nosná látka (extra panenský olivový olej), stužovadlo (modifikovaný tapiokový škrob), olej z listov/stoniek mäty piepornej (Mentha piperita), stabilizátor (glycerín), koriandrový esenciálny olej (Coriandrum sativum), voda (aqua), esenciálny olej z korena zázvoru (Zingiber officinale), prichut: rascový esenciálny olej (Carum carvi), stabilizátor (maltitolový sirup), prichute: esenciálny olej zo semien kardamónu (Elettaria cardamomum), esenciálny olej zo semien fenikla (Foeniculum vulgare), esenciálny olej z plodu/semien badiánu (Illicium verum), želirovacie látky (gelánová guma).

ZenGest DigestTab

Bežné množstvo v tablete		% NRV†
vápnik	200 mg	25 %
Esenciálny olej z mäty piepornej	10 mg	
Koriandrový esenciálny olej	7 mg	
Zázvorový esenciálny olej	5 mg	

†NRV: Odporúčaná výživová hodnota

Zloženie: uhličitan vápenatý, sladidlo (xylitol), stabilizátory (izomalt, arabská guma), protihrudkujúci prostriedok (oxid kremičitý), esenciálny olej z listov/stoniek mäty piepornej (Mentha piperita), esenciálny olej zo semien koriandra (Coriandrum sativum), protihrudkujúci prostriedok (stearát horečnatý), esenciálny olej z koreňa zázvoru (Zingiber officinale), sladidlo (glykozidy steviolu zo stévie), prichuť olej zo semien rasce (Carum carvi), olej zo semien kardamóna (Elettaria cardamomum), olej zo semien fenikla (Foeniculum vulgare), olej z plodov/semien badiána (Illicium verum), *Nadmerná konzumácia môže mať laxatívne účinky.

Gélové kapsuly CP+

Bežné množstvo v gélovej kapsule	
Olivový olej	142 mg

Zloženie: extra panenský olivový olej, prichute: esenciálny olej z kopaivy (Copaifera officinalis, Copaifera reticulata, Copaifera coriacea, Copaiba langsdorffii) modifikovaný tapiokový škrob, zvlhčovadlo (glycerol), voda (aqua), plnivo (maltitolový sirup)

Deep Blue Polyphenol Complex™

Bežné množstvo v jednej porcii (Porcia = 2 kapsuly)	Rl
Zmes Deep Blue Polyphenol Complex	
Výťažok z korena kurkumy (Curcuma longa)	263 mg
Výťažok z jablka (Malus pumila)	100 mg
Výťažok z kadidlovej živice (Boswellia serrata)	100 mg
Výťažok z hroznových semien (Vitis vinifera)	50 mg
Výťažok z pohánkovca japonského (Polygonum cuspidatum)	50 mg
Výťažok z plodu granátového jablka (Punica granatum)	50 mg
Zmes TT	
Výťažok z korena zázvoru (Zingiber officinale)	164 mg
Výťažok z listu mäty piepornej (Mentha piperita)	10 mg
Výťažok z rasce lúčnej (Carum carvi)	10 mg
Výťažok zo semien rasce (Carum carvi)	10 mg

Zloženie: výťažok z korena kurkumy (Curcuma longa), leštiace cinidlo (zeleninová hypromelóza), výťažok z korena zázvoru (Zingiber officinale), výťažok z jablka (Malus pumila), extrakt z Boswellia serrata, protihrudkujúca látka (mikrokryštalická celulóza), výťažok z hroznových semien (Vitis vinifera), výťažok z Polygonum cuspidatum, výťažok z granátového jablka (Punica granatum), nosná látka (stearan horečnatý), protihrudkujúca látka (kremicitan vápenatý), nosná látka (oxid kremičitý), výťažok zo semien rasce (Carum carvi), výťažok z listov mäty piepornej (Mentha piperita).

Dvojkomorové kurkumové kapsuly

Výživové údaje	
Bežné množstvo v jednej porcii. Porcia = 2 kapsuly	
Množstvo v jednej porcii	% DV
Kurkumový esenciálny olej	160 mg
Výťažok z kurkumy	300 g
z ktorého kurkuminoidy	120 mg**

**Denná hodnota (DV) nie je stanovená

Zloženie: extra panenský olivový olej, výťažok z koreňa kurkumy (Curcuma longa), leštiaci prostriedok (hydroxypropylmetylcelulóza), esenciálny olej z podzemku kurkumy (Curcuma longa), protihrudkujúce prostriedky (silica, stearát horečnatý)

Gélové kapsuly MetaPWR™

Bežné množstvo v jednej porcii	
Porcia = 3 gélové kapsuly	
Esenciálny olej zo šupky grapefruitu	150 mg
Esenciálny olej zo šupky citróna	110 mg
Esenciálny olej z listov/stoniek mäty piepornej	45 mg

Zloženie: stredne rozvetvené triglyceridy (kokosový olej), stabilizátor (modifikovaný tapiokový škrob), esenciálny olej zo šupky grapefruitu (Citrus paradisi), esenciálny olej zo šupky citróna (Citrus limon), stabilizátor (glycerín), esenciálny olej z listov/stoniek mäty piepornej (Mentha piperita), prichuť (esenciálny olej z koreňa zázvoru (Zingiber officinale, stabilizátor (maltitolový sirup), prichuť (esenciálny olej z kóry škorice (Cinnamomum zeylanicum).

MetaPWR Advantage

Bežné množstvo v jednej porcii	
Porcia = 1 vrecúško	
Rybaci kolagén	3000 mg
Kvasnicový prášok (Saccharomyces cerevisiae)	283 mg
Vitamin C (kyselina L-askorbová)	90 mg 125 % NRV
Výťažok z plodov rakytníka (Hippophae rhamnoides)	78 mg
Výťažok z červeného pomaranča (Citrus sinensis)	18 mg
Hyaluronát sodný	10 mg
Extrakt z plodov ružového jablka (Malus pumila)	8 mg
Esenciálny olej zo šupky grapefruitu	2 mg
Výťažok z otrúb/klíčkov ryže (Oryza sativa)	2 mg
Esenciálny olej zo šupky citróna	1,50 mg
Nikotinamid adenin dinukleotid	1 mg
Esenciálny olej z listov/stoniek mäty piepornej	0,70 mg
[Esenciálny olej z koreňa zázvoru (Zingiber officinale)]	0.60 mg
[Esenciálny olej z kóry škorice (Cinnamomum zeylanicum)]	0.15 mg
Biotin	18 µg 36 % NRV

Zloženie: **rybaci kolagén**, emulgátor (arabská guma), nosná látka (rezistentný dextrín/rozpustná tapioková vlákna), regulátor kyslosti (kyselina citrónová), pivovarské kvasnice (Saccharomyces cerevisiae), uhličitan vápenatý, zvýrazňovač chuti (glukonát sodný), kyselina L-askorbová, výťažok z plodov rakytníka (Hippophae rhamnoides), prírodná prichuť, sladidlo (glykozidy steviolu zo stévie), koncentrát zo šťavy červeného hrozna, výťažok zo semien hrozna (Vitis vinifera) stabilizátory (fosfolipidy, mastné kyseliny), výťažok z červeného pomaranča (Citrus sinensis), hyaluronát sodný, extrakt z plodov ružového jablka (Malus pumila), zeleninové tuky, esenciálny olej zo šupky grapefruitu (Citrus paradisi), výťažok z otrúb/klíčkov ryže (Oryza sativa), esenciálny olej zo šupky citróna (Citrus limon), farba (Chlorofylín), nikotinamid adenin dinukleotid, bioflavonoidy citróna, esenciálny olej z listov/stoniek mäty piepornej (Mentha piperita), esenciálny olej z koreňa zázvoru (Zingiber officinale), farba (betakarotén), esenciálny olej z kóry škorice (Cinnamomum zeylanicum), D-biotín
Alergény: Pozri ingrediencie vytlačené hrubým písmom.

MetaPWR™ Assist

Množstvo v 1 porcii, ktoré zodpovedá 1 kapsule	
Výťažok z listov moruše (Morus alba)	105 mg
Berberín hydrochlorid	31 mg
Prášok zo škorice	20 mg
Zmes MetaPWR Assist	5 mg
Esenciálny olej zo šupky grapefruitu (Citrus paradisi), esenciálny olej zo šupky citróna (Citrus limon), esenciálny olej z nadzemných častí mäty piepornej (Mentha piperita), esenciálny olej z koreňa zázvoru (Zingiber officinale), lesenciálny olej z kôry škorice (Cinnamomum zeylanicum)	

Zloženie: nosič (maltodextrín), výťažok z listov moruše (Morus alba), leštiaci prostriedok (hydroxypropylmetylcelulóza), berberín hydrochlorid, protihrudkujúci prostriedok (L-leucin), prášok zo škorice (Cinnamomum loureirii), stabilizátor (kyselína stearová), protihrudkujúci prostriedok (oxid kremičitý), esenciálny olej zo šupky grapefruitu (Citrus paradisi), esenciálny olej zo šupky citróna (Citrus limon), esenciálny olej z nadzemných častí mäty piepornej (Mentha piperita), esenciálny olej z koreňa zázvoru (Zingiber officinale), škorica

MetaPWR™ Mito2Max™

Výživové údaje	
Bežné množstvo v jednej porcii = 2 kapsuly	
Výťažok z nadzemných častí Eriodictyon californicum	280 mg
Acetyl-L-karnitín hydrochlorid	190 mg
Kyselína tioktová	50 mg
Koenzým Q10	50 mg
Pyrolochinolín-chinónová disodná soľ	20 mg
Výťažok kvercetínu z pukov (Sophora japonica)	50 mg
Prášok z Cordyceps mycelium	40 mg
Výťažok z koreňa ženšena (Panax quinquefolius)	40 mg
Esenciálny olej zo šupky grapefruitu (Citrus paradisi)	2 mg
Esenciálny olej zo šupky citróna (Citrus limon)	1,5 mg
Esenciálny olej z nadzemných častí mäty piepornej (Mentha piperita)	0,65 mg
Kyselína pantoténová	6 mg
Mangán	2 mg

Zloženie: výťažok z nadzemných častí Eriodictyon californicum, acetyl-L-karnitín hydrochlorid, kapsula (hydroxypropylmetylcelulóza), výťažok kvercetínu z pukov (Sophora japonica), koenzým Q10, kyselína tioktová, prášok z Cordyceps mycelium, výťažok z koreňa ženšena (Panax quinquefolius), emulgátor (kyselína stearová), pyrolochinolín-chinónová disodná soľ, objemové činidlo (mikrokryštalická celulóza), D-pantotenát vápenatý, protihrudkujúci prostriedok (oxid kremičitý), citrát mangánu, esenciálny olej zo šupky grapefruitu (Citrus paradisi), esenciálny olej zo šupky citróna (Citrus limon), esenciálny olej z nadzemných častí mäty piepornej (Mentha piperita), esenciálny olej z koreňa zázvoru (Zingiber officinale), esenciálny olej z kôry škorice (Cinnamomum zeylanicum).

MetaPWR™ Recharge Lemon - Lime

Bežné množstvo v jednej porcii = 1 vrecúško	
Množstvo v jednej porcii	% NRV*
Draslík	300 mg
Horčík	90 mg
Vápnik	60 mg
Soľ	0,3 g
Extrakt z plodov baobabu (Adansonia digitata)	90 mg
Riasa Lithothamnium calcareum	50 mg
Extrakt z koreňa ženšenu (Panax ginseng C. A. Meyer)	16 mg
Molibdén	15 mcg

*Referenčné výživové hodnoty (NRV)

**NRV neboli stanovené

Zloženie: voda (Aqua), regulátor kyslosti (kyselína citrónová), chlorid horečnatý, chlorid draselný, emulgátor (glycerol), zahusťovadlo (arabská guma), laktát vápenatý, chlorid sodný, sladidlo (glykozidy steviolu zo stévie), príchuf (kokosová štava (Cocos nucifera)), výťažok z plodov baobabu (Adansonia digitata), magnéziové soli kyseliny citrónovej, riasa Lithothamnium calcareum, prírodná prichuť, výťažok z koreňa Panax ginseng C. A. Meyer, zahusťovadlo (xantánová guma), siran horečnatý, sladidlo (sacharóza), emulgátor (slniečnicový lecitín), esenciálny olej zo šupky grapefruitu (Citrus paradisi), esenciálny olej zo šupky citróna (Citrus limon), farba (beta karotén), askorbát sodný, esenciálny olej z nadzemných častí mäty piepornej (Mentha piperita), prichuť (esenciálny olej z koreňa zázvoru (Zingiber ocinale)), molybdénan sodný, príchuf (esenciálny olej z kôry škorice (Cinnamomum zeylanicum)).

MetaPWR™ Recharge Wild Strawberry

Bežné množstvo v jednej porcii = 1 vrecúško	
Množstvo v jednej porcii	% NRV*
Draslík	300 mg
Horčík	90 mg
Vápnik	60 mg
Soľ	0,3 g
Extrakt z plodov baobabu (Adansonia digitata)	90 mg
Riasa Lithothamnium calcareum	50 mg
Extrakt z koreňa ženšenu (Panax ginseng C. A. Meyer)	16 mg
Molibdén	15 mcg

*Referenčné výživové hodnoty (NRV)

**NRV neboli stanovené

Zloženie: voda (Aqua), regulátor kyslosti (kyselína citrónová), chlorid horečnatý, chlorid draselný, emulgátor (glycerol), zahusťovadlo (arabská guma), laktát vápenatý, chlorid sodný, koncentrát zo šťavy fialovej mrkvy (Daucus carota L.), sladidlo (glykozidy steviolu zo stévie), príchuf (kokosová štava (Cocos nucifera)), výťažok z plodov baobabu (Adansonia digitata), magnéziové soli kyseliny citrónovej, riasa Lithothamnium calcareum, zvyrazňovač chuti (koncentrát z citrónovej šťavy (Citrus limon)) prírodná prichuť, výťažok z koreňa Panax ginseng C. A. Meyer, zahusťovadlo (xantánová guma), siran horečnatý, emulgátor (slniečnicový lecitín), esenciálny olej zo šupky grapefruitu (Citrus paradisi), esenciálny olej zo šupky citróna (Citrus limon), esenciálny olej z nadzemných častí mäty piepornej (Mentha piperita), 7 prichuf (esenciálny olej z koreňa zázvoru (Zingiber officinale)), molybdénan sodný, prichuť (esenciálny olej z kôry škorice (Cinnamomum zeylanicum)).

Gélové kapsuly dōTERRA Serenity™

Bežné množstvo v gélovej kapsule	
Levandulový olej	80 mg
L-teanín	50 mg*
Výťažok z medovky lekárskej (Melissa officinalis)	3,1 mg*
Výťažok z kvetov mučenky pletovej (Passiflora)	2,3 mg*

*Rl: Referenčný príjem

Zloženie: extra panenský olivový olej, prichuť: olej z kvetov/listov/stoniek levandule (Lavandula angustifolia), modifikovaný škrob, L-teanín, zvlhčovadlo (glycerol), zahusťovadlo (karagénan), objemové činidlo (maltitol), voda, objemové činidlo (maltodextrín), emulgátor (slniečnicový lecitín), objemové činidlo (arabská guma), protihrudkujúci prostriedok (Inano) oxid kremičitý), výťažok z lístkov a stoniek medovky (Melissa officinalis), výťažok z nadzemných častí mučenky pletovej (Passiflora incarnata), prichuť: výťažok z kvetov rumančeka (Matricaria recutita)

Gélové kapsuly DDR Prime

Bežné množstvo v gélovej kapsule	
Živicový olej Kadidlo	65 mg
Olej zo šupky pomaranča	55 mg
Olej z litsey	29 mg

Zloženie: extra panenský olivový olej, (modifikovaný potravinársky škrob, živicový olej kadidlo, olej zo šupky pomaranča, zvlhčovadlo (glycerol), zahusťovadlo (karagénan), plnivo (maltitol), voda, olej z litsey, olej z listov tymiánu, olej z pukov klinčeka, rastlinný olej saturejky záhradnej, olej z listov Niaouli, olej z listov citrónovej trávy

TriEase™ gélové kapsuly

Bežné množstvo v gélovej kapsule	
Esenciálny olej zo šupky citróna	100 mg
Esenciálny olej z kvetov/listov/stoniek levandule	100 mg
Esenciálny olej z kvetov/listov/stoniek mäty piepornej	100 mg

Zloženie: esenciálny olej zo šupky citróna (Citrus limon), esenciálny olej z kvetov/listov/stoniek levandule (Lavandula angustifolia), esenciálny olej z kvetov/listov/stoniek mäty piepornej (Mentha piperita), modifikovaný škrob, zvlhčovadlo (glycerol), zahusťovadlo (karagénan), voda, objemové činidlo (maltitolový sirup)

Gélové kapsuly On Guard™+

Bežné množstvo v gélovej kapsule	
Olej zo šupky pomaranča	43 mg
Olej z pukov klinčeka	28 mg
Olej z čierneho korenia	22 mg

Zloženie: extra panenský olivový olej, modifikovaný kukuričný škrob, olej zo šupiek divokého pomaranča (Citrus sinensis), zvlhčovadlo (glycerol), olej z pukov klinčeka (Eugenia caryophyllata), olej z plodov čierneho korenia (Piper nigrum), plnivo (maltitol), zahusťovadlo (karagénan), voda, prichute: olej z lístkov škorice (Cinnamomum zeylanicum), olej z kôry škorice (Cinnamomum zeylanicum), olej z lístkov eukalyptu (Eucalyptus globulus), olej z lístkov oregana (Origanum vulgare), olej z lístkov rozmarína (Rosmarinus officinalis), olej z lístkov medovky (Melissa officinalis),

Zendocrine™ gélové kapsuly

Bežné množstvo v gélovej kapsule	
Olej z tangerinky	42 mg
Olej z muškáta	36 mg
Olej z borievky	2 mg

Zloženie: extra panenský olivový olej, modifikovaný kukuričný škrob, olej zo šupky tangerinky, zvlhčovadlo (glycerín), olej z listov/kvetov rozmarínu, olej z muškátu (Pelargonium graveolens), zahusťovadlo (karagénan), voda, plnivo (maltitol), olej z borievky, olej z vňate koriandra

Zendocrine™ Complex

Výživové údaje	
Bežné množstvo v jednej porcii = 2 kapsuly	
Zmes rastlinných výťažkov Zendocrine komplex	470 mg
Zloženie: leštiace činidlo (hydroxypropyl metylcelulóza), prášok zo šupky skorocela vajcovitého (Plantago ovata), arabská guma (Acacia seyal), výťažok z kvetov klinčeka (Syzygium aromaticum), výťažok z okvetných lístkov dateliny lúčnej (Trifolium pratense), výťažok z koreňa Angelica sinensis, výťažok z koreňa ibišteka (Althaea officinalis), výťažok z cibulky cesnaku (Allium sativum), výťažok z listov artičoka (Cynara scolymus), výťažok z koreňa lopúchu (Arctium lappa), kvasnice (Saccharomyces cerevisiae), výťažok z listov morských rias kelp (Ascophyllum nodosum), výťažok z koreňa púpavy (Asteraceae taraxacum),	
Zmes enzýmov:	30 mg
amyláza (Aspergillus oryzae), celulóza (Aspergillus niger)/celulóza (Aspergillus niger), siran horečnatý, siran manganatý	

Zloženie: leštiaci prostriedok (hydroxypropylmetylcelulóza), prášok zo šupky skorocela vajcovitého (Plantago ovata), objemové činidlo (maltodextrín), arabská guma (Acacia seyal), protihrudkujúci prostriedok (mikrokryštalická celulóza), výťažok z kvetov klinčeka (Syzygium aromaticum), výťažok z okvetných lístkov dateliny lúčnej (Trifolium pratense), výťažok z koreňa Angelica sinensis, výťažok z koreňa ibišteka (Althaea officinalis), výťažok z cibulky cesnaku (Allium sativum), výťažok z listov artičoka (Cynara scolymus), výťažok z koreňa lopúchu (Arctium lappa), amyláza (Aspergillus oryzae), kvasnice (Saccharomyces cerevisiae), výťažok z listov morských rias kelp (Ascophyllum nodosum), protihrudkujúci prostriedok (oxid kremičitý), výťažok z koreňa púpavy (Asteraceae taraxacum), stearan horečnatý, celulóza (Aspergillus niger), siran horečnatý, siran manganatý

GX Assist™

Bežné množstvo v gélovej kapsule	
Esenciálny olej z kvetov/listov/stoniek oregana (Origanum vulgare)	49 mg
Esenciálny olej z listov čajovníka (Melaleuca alternifolia)	33 mg
Esenciálny olej zo šupky citróna (Citrus limon)	29 mg

Zloženie: želatína, emulgátor (mastné kyseliny), zvlhčovadlo (glycerín), esenciálny olej z kvetov/listov/stoniek oregana (Origanum vulgare), voda, esenciálny olej z listov čajovníka (Melaleuca alternifolia), esenciálny olej zo šupky citróna (Citrus limon), prichuť: esenciálny olej z kvetov/listov/stoniek mäty piepornej (Mentha piperita), prichuť: esenciálny olej z listov citrónovej trávy (Cymbopogon flexuosus), prichuť: esenciálny olej z kvetov/listov/stoniek tymiánu (Thymus vulgaris), leštiaci prostriedok (šelak, anizát sodný, karnaubský vosk)

dōTERRA™

pursue what's **pure**



doterraeurope
doterraeuropebusiness



@doterraeurope
@doterraeubusiness



dōTERRA Essential Oils Europe

Ak nie je uvedené inak, všetky slová so symbolmi ochrannej známky sú registrované ochranné známky spoločnosti dōTERRA Holdings, LLC.

Kancelária dōTERRA v Spojenom kráľovstve, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Spojené kráľovstvo | doterra.eu
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Írsko

©2025 dōTERRA Holdings LLC | doterra.eu | Supplement Guide | SK | 26062025